

---

# Έρευνα

με θέμα τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών  
και άλλων εξαρτητικών συμπεριφορών  
ανάμεσα σε φοιτητές των Κρατικών και  
Ιδιωτικών Πανεπιστημίων της Κύπρου

---



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

**Ιωάννα Γιασεμή**

Προϊστάμενη Τμήματος Παρακολούθησης/ ΕΚΤΕΠΝ

**Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου**

[www.naac.org.cy](http://www.naac.org.cy)



EMCDDACERTIFIED  
Reitox national focal point

## Ταυτότητα της έρευνας

- **Φορέας διεξαγωγής:** Insights Market Research (IMR)/ Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
- **Έτος διεξαγωγής:** 2021
- **Κάλυψη:** Παγκύπρια
- **Μέθοδος επιλογής του δείγματος:** τυχαία στρωματοποιημένη δειγματοληψία
- **Ομάδα στόχου:** φοιτητές των κρατικών και ιδιωτικών πανεπιστημιακών ιδρυμάτων στην Κύπρο
- **Τελικό δείγμα:** 2882 φοιτητές



## Στόχοι της έρευνας

**Απόκτηση αξιόπιστων στοιχείων σχετικά με:**

- ▶ Την έκταση και τα πρότυπα χρήσης νόμιμων και παράνομων ουσιών, αλλά και εξαρτητικών συμπεριφορών ανάμεσα στους φοιτητές
- ▶ Τα κοινωνικοδημογραφικά χαρακτηριστικά και τις συμπεριφορές των φοιτητών
- ▶ Τις στάσεις και αντιλήψεις των φοιτητών για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών και άλλων εξαρτητικών συμπεριφορών



## Στόχοι της έρευνας

*Οι πληροφορίες αυτές χρησιμοποιούνται για την αξιολόγηση της έκτασης της χρήσης των ουσιών εξάρτησης και άλλων εξαρτητικών συμπεριφορών στον πληθυσμό των φοιτητών, τον προσδιορισμό προτεραιοτήτων, καθώς και τον σχεδιασμό τρόπων αντιμετώπισης του προβλήματος.*



---

## Κύρια αποτελέσματα – στάσεις και αντιλήψεις

---



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Πόσο δύσκολο ή εύκολο θα ήταν να βρεις παράνομες ουσίες σε ένα 24ωρο, αν το ήθελες;



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ



**4 στους 10** φοιτητές, δηλώνουν ότι τους είναι πολύ ή αρκετά εύκολο να έχουν πρόσβαση σε παράνομες ουσίες, εντός 24 ωρών, σε περίπτωση όπου το επιθυμούσαν

# Πόσο δύσκολο ή εύκολο θα ήταν να βρεις παράνομες ουσίες σε ένα 24ωρο, αν το ήθελες;

ΦΥΛΟ

[ Πολύ/Αρκετά Εύκολο ]

39.4%



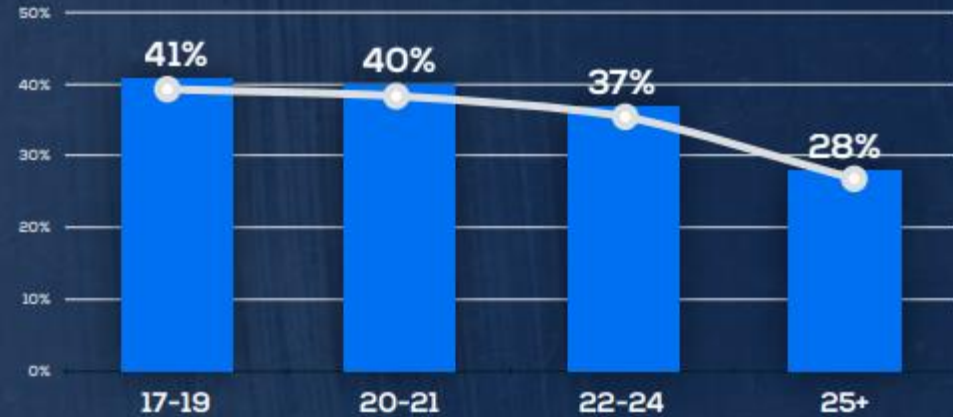
35.5%

60.6%

64.5%

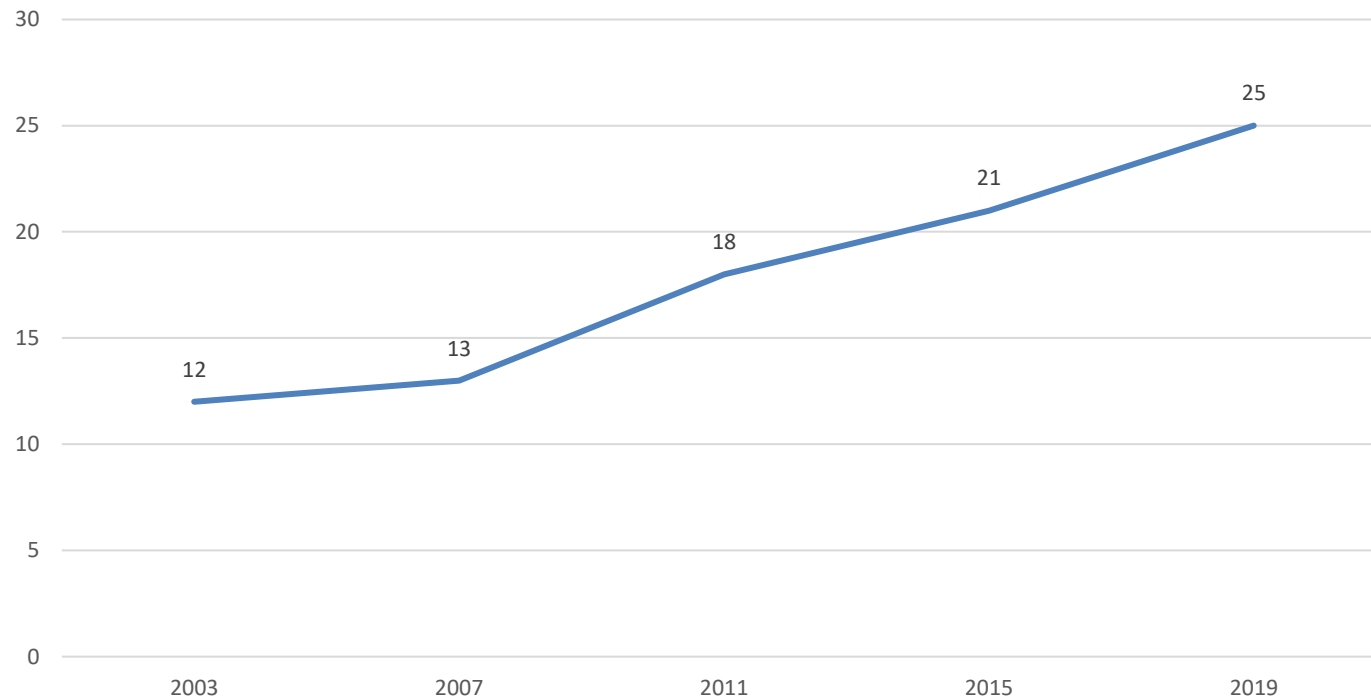
ΗΛΙΚΙΑ

[ Πολύ/Αρκετά Εύκολο ]



# Πόσο δύσκολο ή εύκολο θα ήταν να βρεις παράνομες ουσίες σε ένα 24ωρο, αν το ήθελες;

Ποσοστό μαθητών που θεωρούν εύκολη/ πολύ εύκολη πρόσβαση στην κάνναβη



## Θεωρείς κάποιο άτομο που χρησιμοποιεί παράνομες ουσίες περισσότερο ως ασθενή ή περισσότερο ως εγκληματία;



**4 στους 10** φοιτητές, θεωρούν τα άτομα που χρησιμοποιούν παράνομες ουσίες περισσότερο ως ασθενείς, δηλαδή άτομα που χρειάζονται βοήθεια. Η άποψη αυτή εκφράζεται εντονότερα ανάμεσα στις γυναίκες



# Θεωρείς κάποιο άτομο που χρησιμοποιεί παράνομες ουσίες περισσότερο ως ασθενή ή περισσότερο ως εγκληματία;

ΦΥΛΟ

[ Περισσότερο ως ασθενή ]

41.0%



59.0%

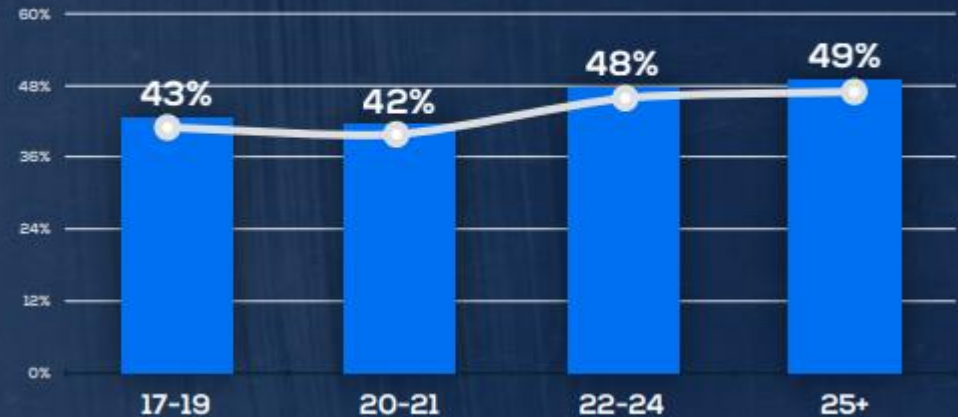


47.9%

52.1%

ΗΛΙΚΙΑ

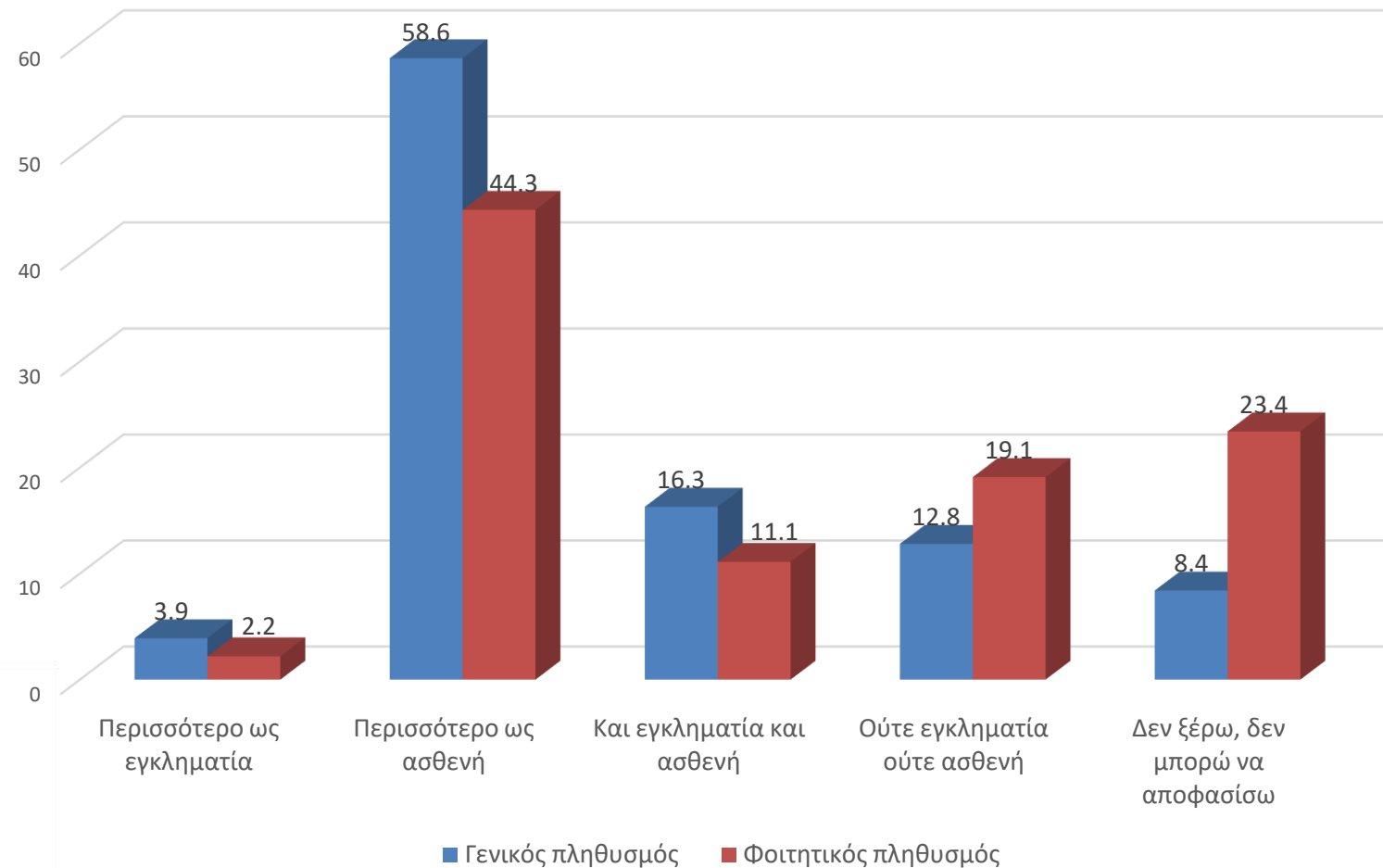
[ Περισσότερο ως ασθενή ]



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

# Θεωρείς κάποιο άτομο που χρησιμοποιεί παράνομες ουσίες περισσότερο ως ασθενή ή περισσότερο ως εγκληματία;

Αντίληψη για τα άτομα που κάνουν χρήση παράνομων εξαρτησιογόνων ουσιών



## Βαθμός συμφωνίας με δηλώσεις:

"Θα έπρεπε να επιτρέπεται στους ανθρώπους να κάνουν χρήση κάνναβης"



**28%** των φοιτητών τάσσονται υπέρ της χρήσης κάνναβης, Η άποψη αυτή εκφράζεται εντονότερα στους άνδρες, καθώς και στις μεγαλύτερες ηλικίες συμμετεχόντων (22+).



## Βαθμός συμφωνίας με δηλώσεις:

"Θα έπρεπε να επιτρέπεται στους ανθρώπους να κάνουν χρήση κάνναβης"

ΦΥΛΟ

[ Συμφωνώ απόλυτα/αρκετά ]

35.2%



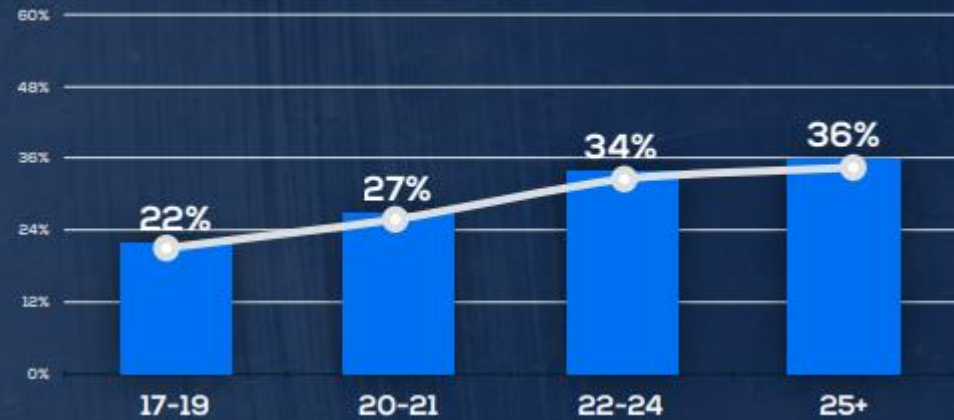
20.3%

64.8%

79.7%

ΗΛΙΚΙΑ

[ Συμφωνώ απόλυτα/αρκετά ]

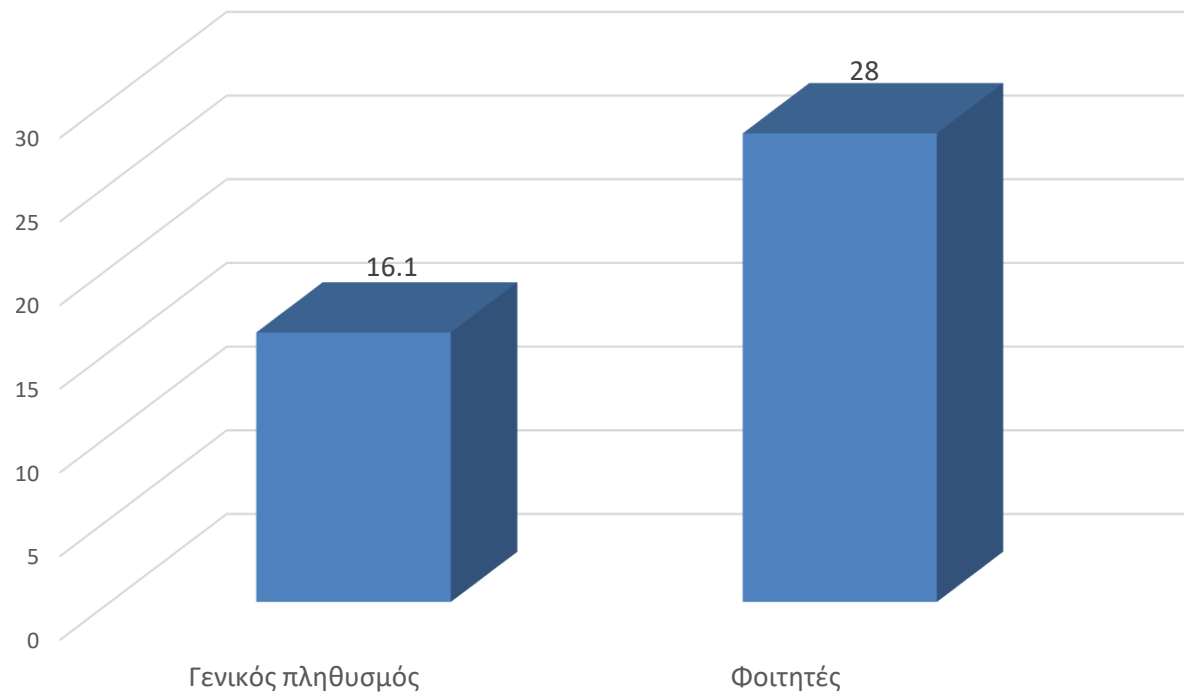


ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

## Βαθμός συμφωνίας με δηλώσεις:

"Θα έπρεπε να επιτρέπεται στους ανθρώπους να κάνουν χρήση κάνναβης"

Ποσοστό ατόμων που πιστεύει ότι θα έπρεπε να επιτρέπεται στους ανθρώπους να κάνουν χρήση κάνναβης  
(συμφωνούν αρκετά/ απόλυτα με αυτή τη δήλωση)



---

**Κύρια αποτελέσματα – χρήση  
εξαρτησιογόνων ουσιών και άλλες  
εξαρτητικές συμπεριφορές**

---





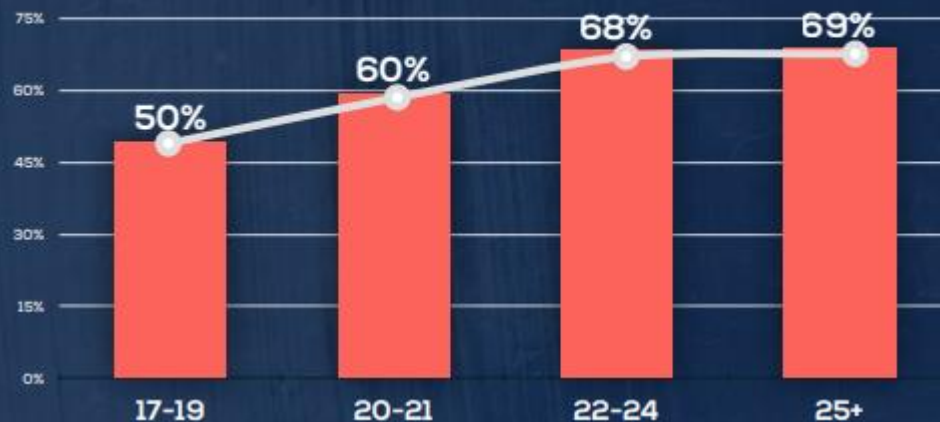
# Έχεις καπνίσει ποτέ τσιγάρα, πούρα ή πίπα;



## ΦΥΛΟ



## ΗΛΙΚΙΑ





## Έχεις καπνίσει ποτέ τσιγάρα, πούρα ή πίπα;



### 1 στους 10

φοιτητές που έχουν καπνίσει, ξεκίνησαν να καπνίζουν πριν από την ηλικία των 14, ενώ το μεγαλύτερο ποσοστό παρουσιάζεται στις ηλικίες 16-17



### 1 στους 20

φοιτητές που έχουν καπνίσει κατά τον τελευταίο χρόνο, δήλωσαν ότι καπνίζουν περισσότερο από 20 φορές ημερησίως, συχνότητα που αντιστοιχεί περίπου σε ένα πακέτο τσιγάρα

### 1 στους 3

φοιτητές που έχουν καπνίσει κατά τον τελευταίο χρόνο, επιθυμούν να διακόψουν το κάπνισμα ενώ πρόσθετα 1 στους 5 το έχει ήδη διακόψει!



## Έχεις χρησιμοποιήσει ποτέ ηλεκτρονικό ή θερμαινόμενο τσιγάρο;



6 στους 10 έχουν χρησιμοποιήσει ηλεκτρονικό ή θερμαινόμενο τσιγάρο έστω και μία φορά στη ζωή τους. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν τα στοιχεία που αφορούν την ηλικία, καθώς παρουσιάζεται μεγαλύτερη τάση προς τα ηλεκτρονικά ή θερμαινόμενα τσιγάρα ανάμεσα στις ηλικίες 17-24, έναντι στα άτομα ηλικίας 25+.



# Για ποιον λόγο χρησιμοποίησες ηλεκτρονικό ή θερμαινόμενο τσιγάρο την πρώτη φορά;

Από περιέργεια

50%

A donut chart with a dark blue background and a red segment representing 50% of the total.

Για να σταματήσω  
να καπνίζω τσιγάρα

22%

A donut chart with a dark blue background and a red segment representing 22% of the total.

Μου το πρόσφεραν  
φίλοι/ες

19%

A donut chart with a dark blue background and a red segment representing 19% of the total.

Για άλλον λόγο

18%

A donut chart with a dark blue background and a red segment representing 18% of the total.

ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

## Κατά τη διάρκεια των τελευταίων 12 μηνών κάπνισες ηλεκτρονικά ή θερμαινόμενα τσιγάρα;



**8 στους 10** φοιτητές που έχουν χρησιμοποιήσει ηλεκτρονικό ή θερμαινόμενο τσιγάρο έστω και μία φορά στη ζωή τους, έχουν καπνίσει κατά τους τελευταίους 12 μήνες. Σημαντική διαφορά παρουσιάζεται στην μικρότερη ηλικιακή ομάδα (15-17), η οποία σημειώνει το υψηλότερο ποσοστό χρήσης κατά τη συγκεκριμένη περίοδο



**1 στους 10** φοιτητές που έχουν καπνίσει κατά τον τελευταίο χρόνο, δήλωσαν ότι καπνίζουν περισσότερο από 20 φορές ημερησίως, ενώ περίπου **2 στους 10** καπνίζουν περισσότερες από 10 φορές ημερησίως



Αν κάπνισες ηλεκτρονικά ή θερμαινόμενα τσιγάρα κατά τη διάρκεια των τελευταίων 30 ημερών, ποιο από τα δύο είδη κάπνιζες περισσότερο;





# Αλκοόλ

**9 στους 10** φοιτητές έχουν καταναλώσει αλκοόλ έστω και μία φορά στη ζωή τους. Τα υψηλότερα ποσοστά καταγράφηκαν στις νεαρότερες ηλικιακές ομάδες (17-19 και 20-21), όπου αγγίζει το 94%.

**1 στους 10** φοιτητές που έχουν καταναλώσει αλκοόλ κατά τον τελευταίο χρόνο, δήλωσαν ότι κατανάλωσαν αλκοόλ 20 ή περισσότερες φορές κατά τον τελευταίο μήνα

**1 στους 2** περίπου φοιτητές που έχουν καταναλώσει αλκοόλ κατά τις τελευταίες 30 ημέρες, δήλωσαν ότι ήπιαν 5 ή περισσότερα ποτά σε μία μόνο περίπτωση έστω και μία φορά!





Κατά τη διάρκεια των τελευταίων 12 μηνών, πήρες κάποιο ηρεμιστικό/  
υπνωτικό;



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Τους τελευταίους 12 μήνες, πόσες φορές έπαιξες/στοιχημάτισες σε κάθε ένα από τα ακόλουθα παιχνίδια:



Φρουτάκια

8%



Παιχνίδια με τράπουλα ή ζάρια

14%



Λόττο, Τζόκερ, Σκρατς, Bingo, Κίνο

26%



Στοιχήματα σε αθλήματα

17%



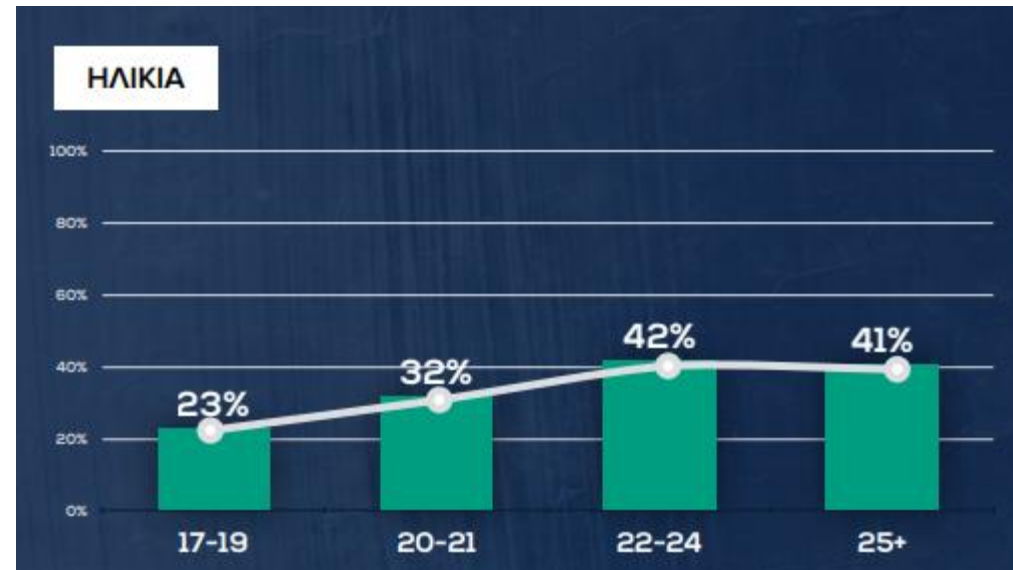
Στοιχήματα σε διαγωνισμούς ζώων

3%





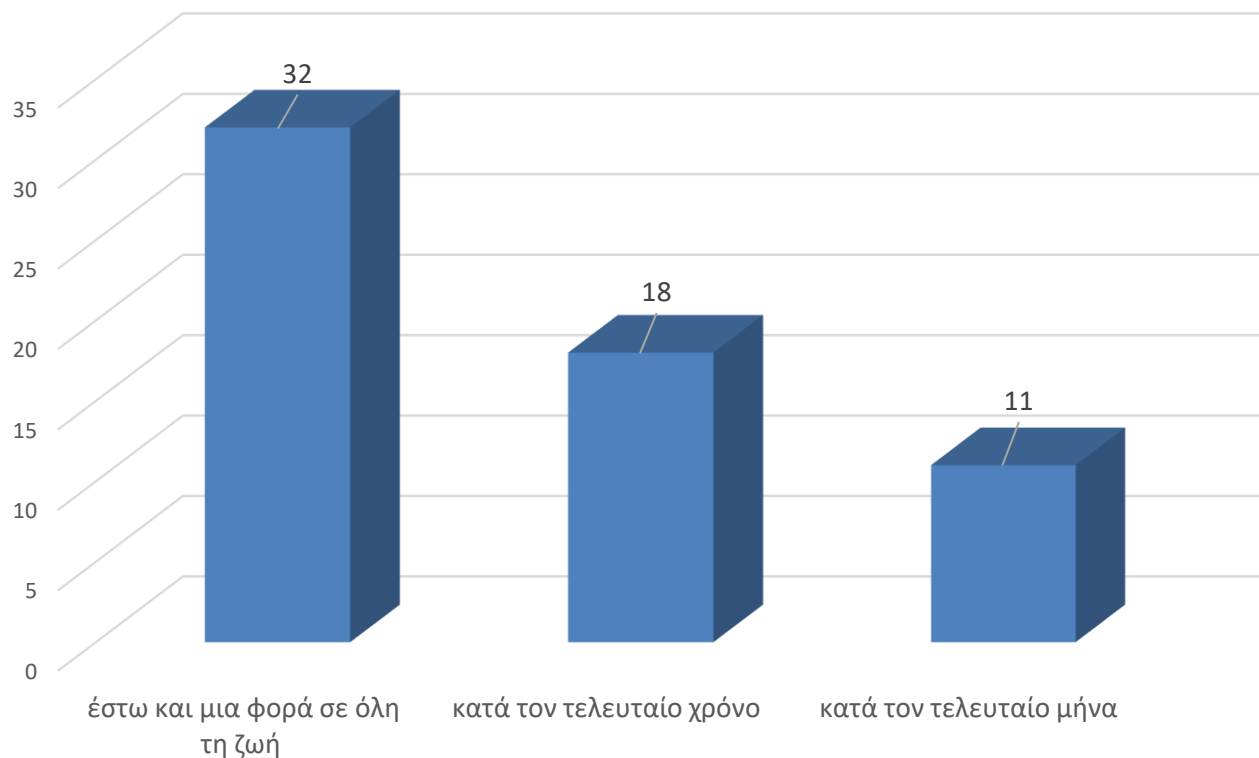
# Έχεις δοκιμάσει ποτέ μαριχουάνα/χασίς;





# Έχεις δοκιμάσει ποτέ μαριχουάνα/χασίς;

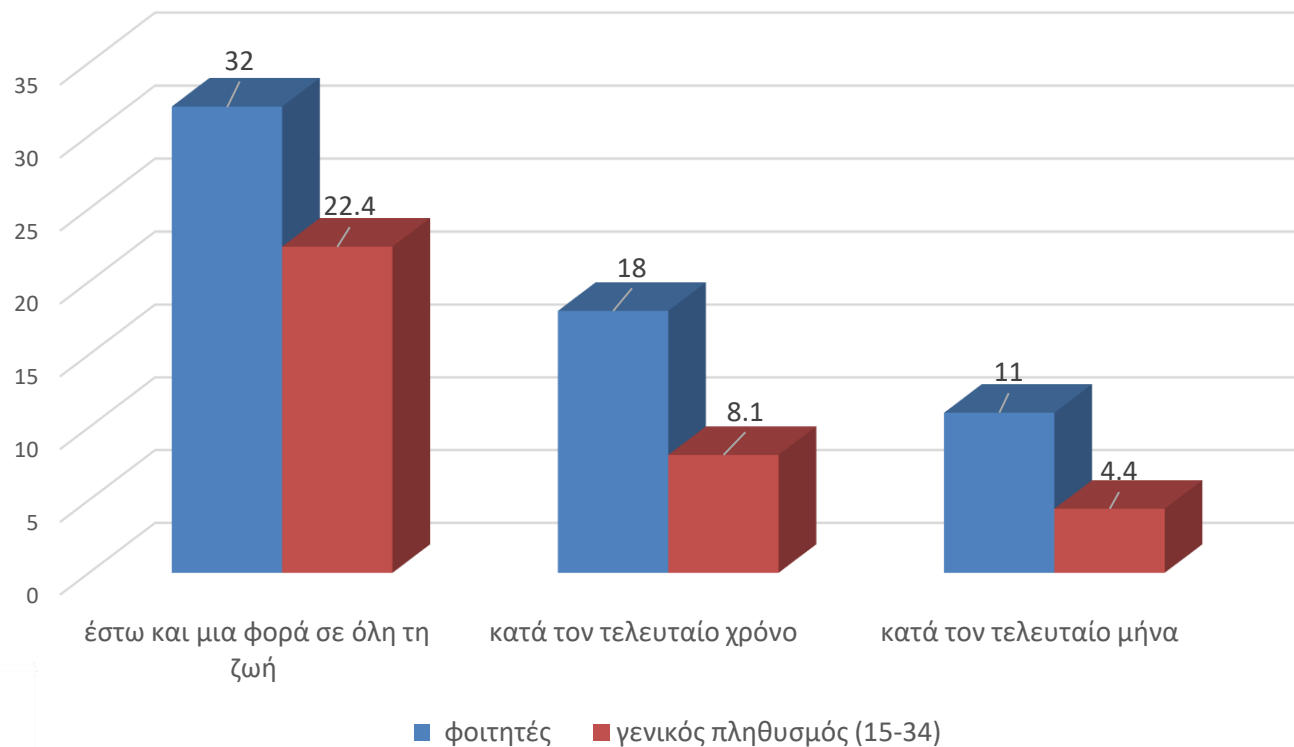
Επικράτηση της χρήσης κάνναβης ανάμεσα στους φοιτητές (%)





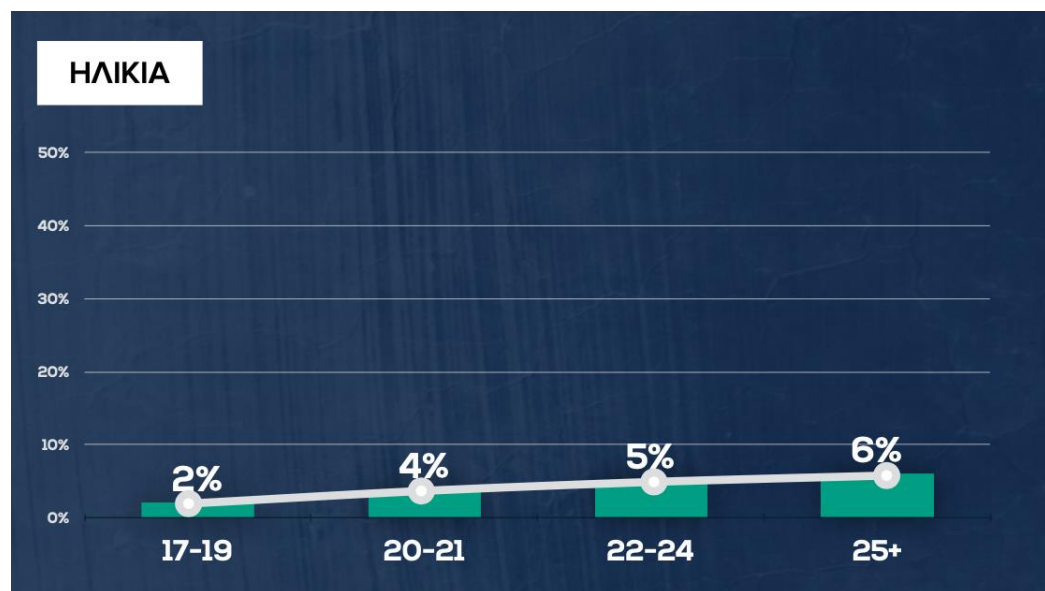
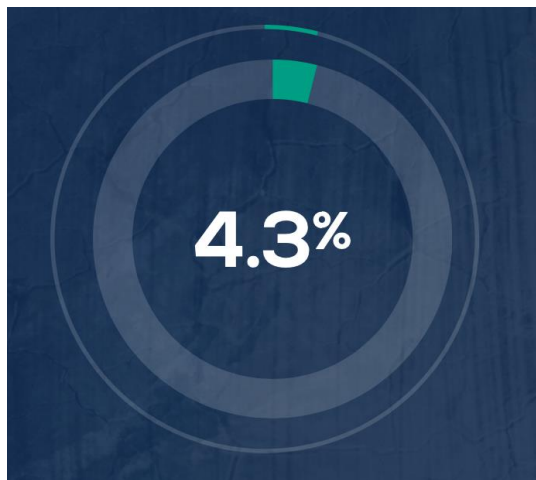
# Έχεις δοκιμάσει ποτέ μαριχουάνα/χασίς;

Επικράτηση της χρήσης κάνναβης ανάμεσα στους φοιτητές και το γενικό πληθυσμό 15-34 ετών (%)





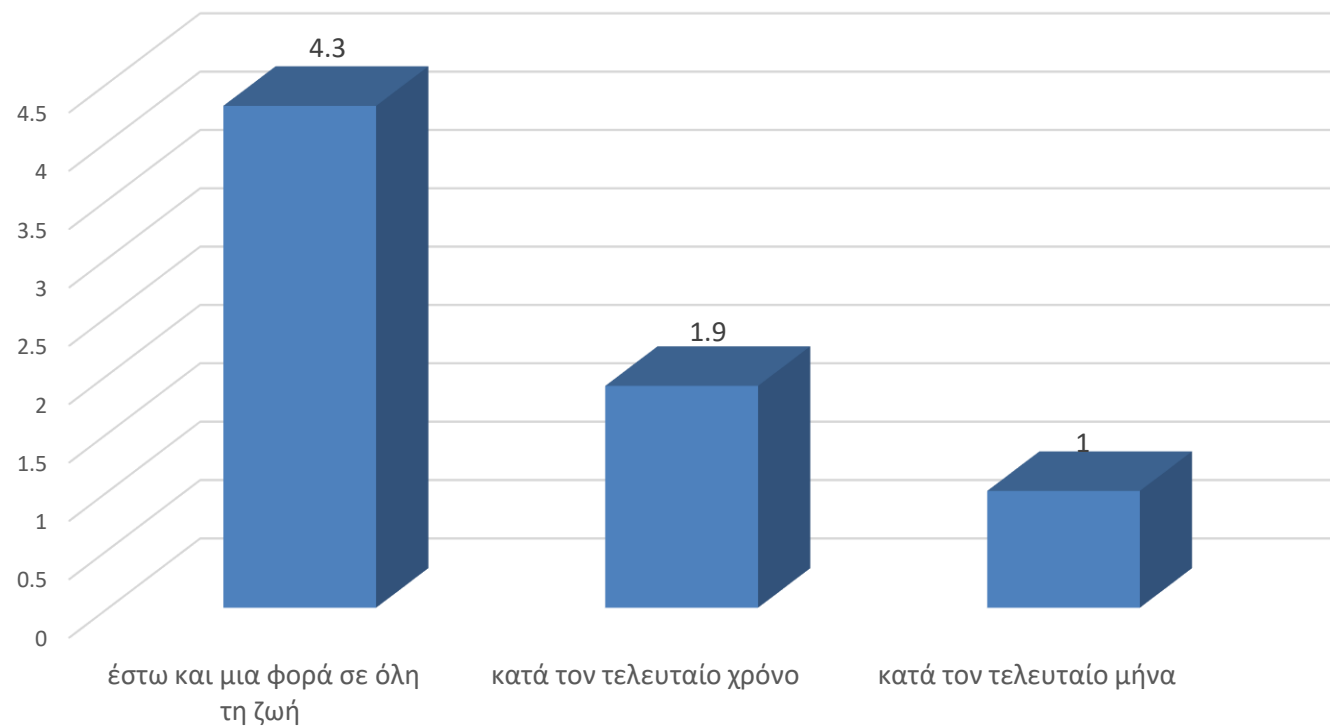
# Έχεις δοκιμάσει ποτέ MDMA/Έκσταση;





# Έχεις δοκιμάσει ποτέ MDMA/Έκσταση;

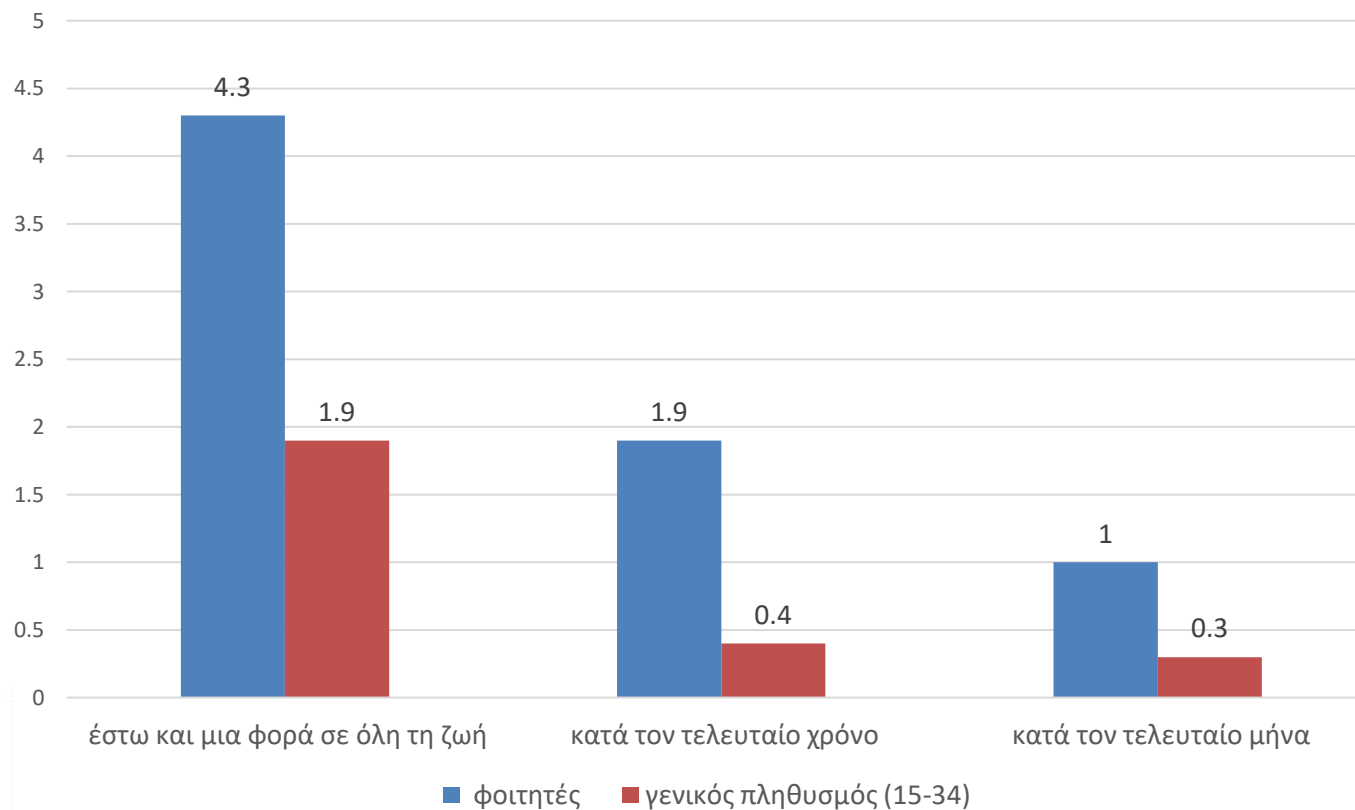
Επικράτηση της χρήσης MDMA ανάμεσα στους φοιτητές (%)





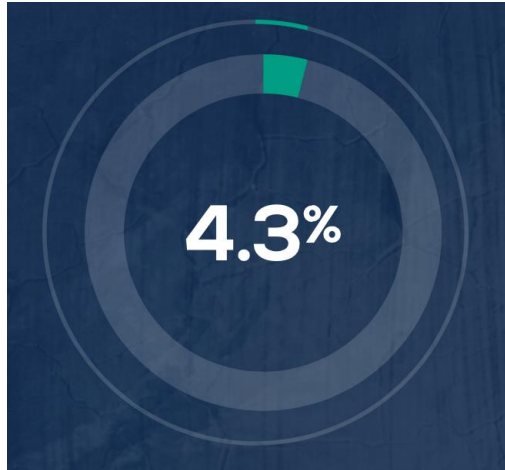
# Έχεις δοκιμάσει ποτέ MDMA/Έκσταση;

Επικράτηση της χρήσης MDMA ανάμεσα στους φοιτητές και το γενικό πληθυσμό 15-34 ετών (%)





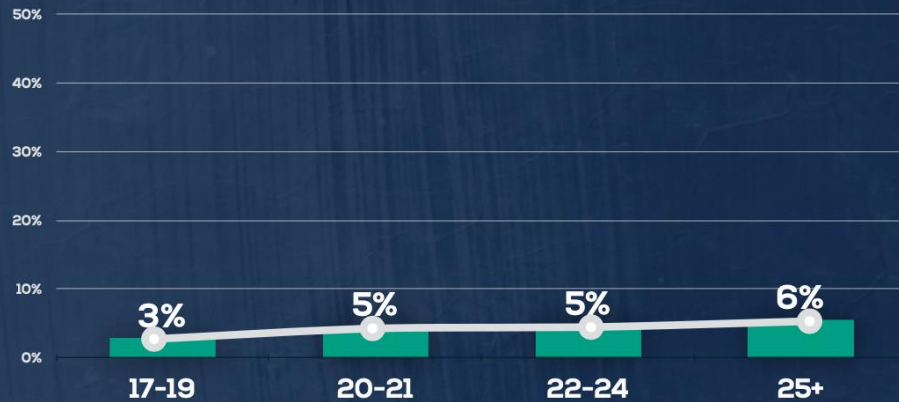
# Έχεις δοκιμάσει ποτέ κοκαΐνη ή κρακ;



## ΦΥΛΟ



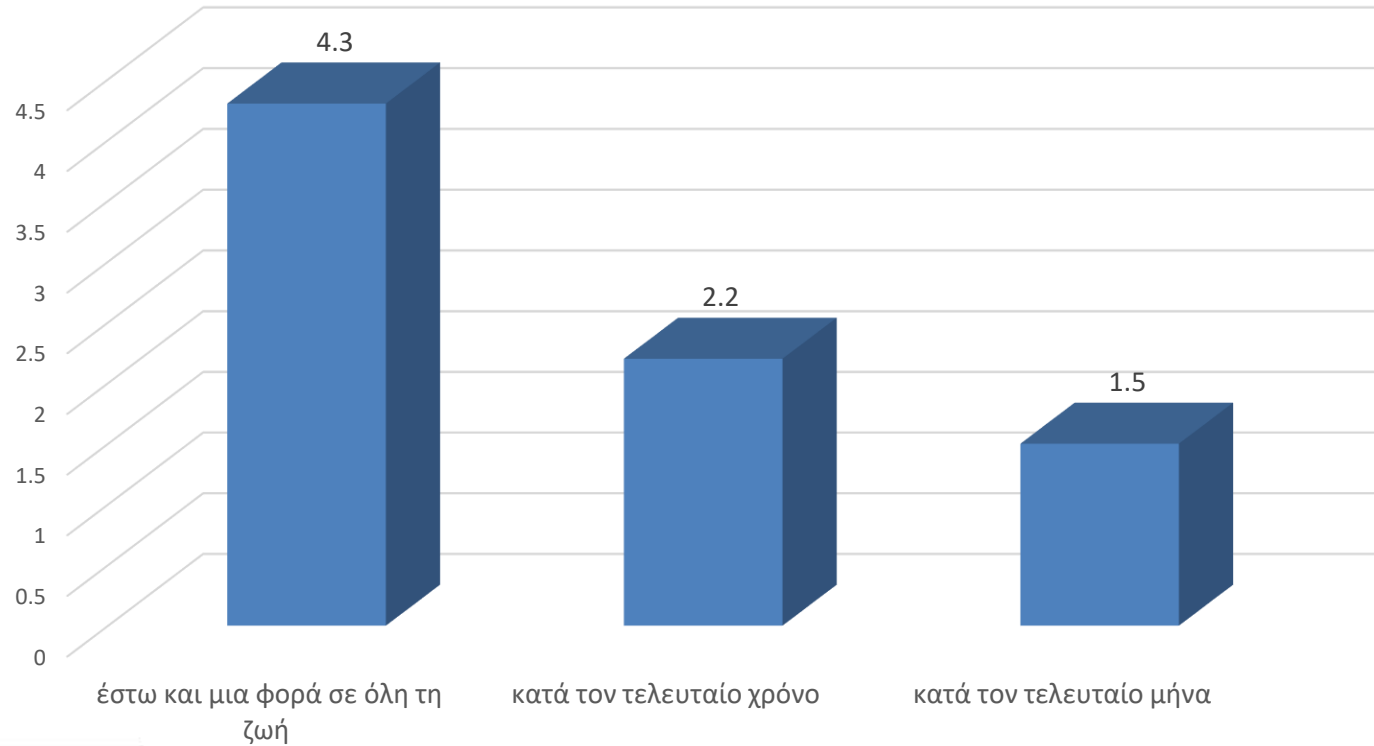
## ΗΛΙΚΙΑ





# Έχεις δοκιμάσει ποτέ κοκαΐνη ή κρακ;

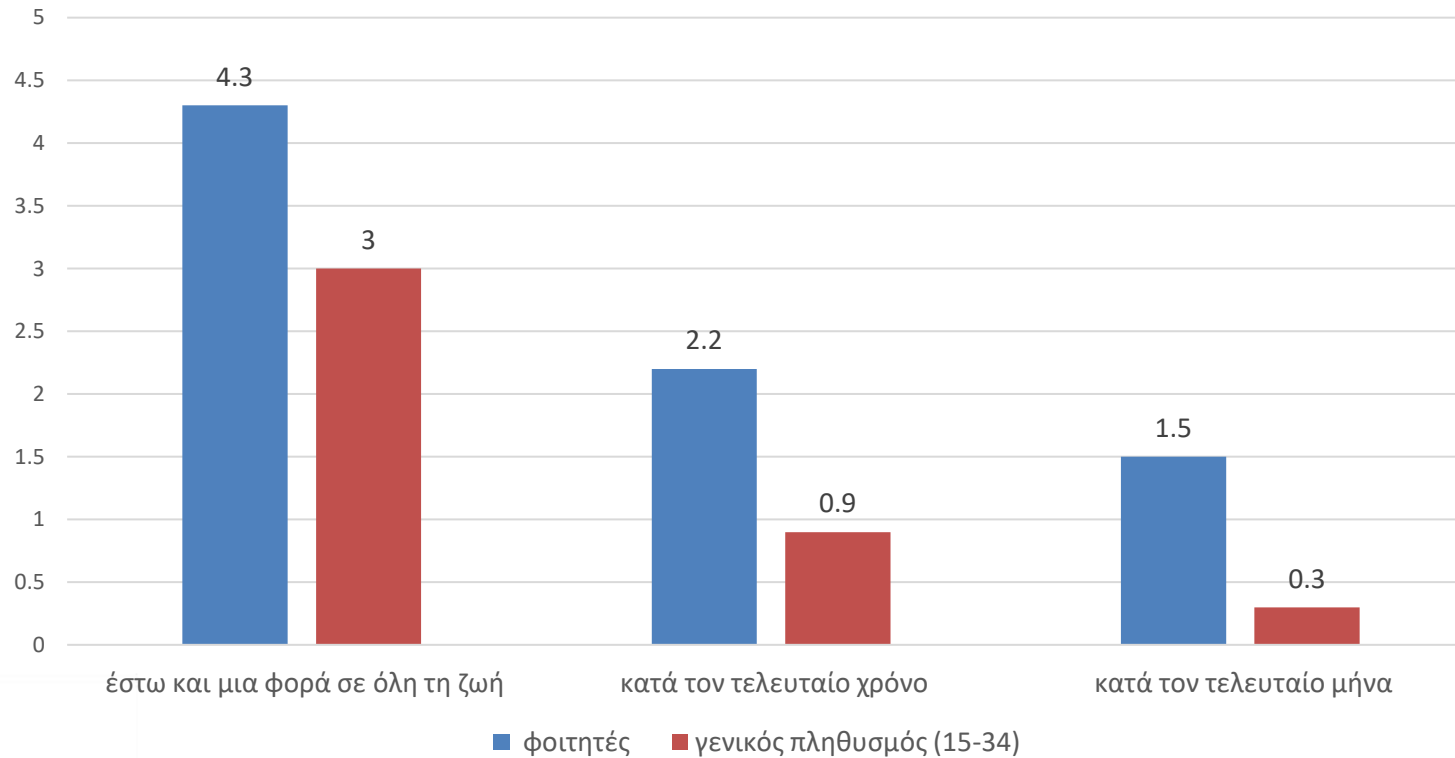
Επικράτηση της χρήσης κοκαΐνης ανάμεσα στους φοιτητές (%)





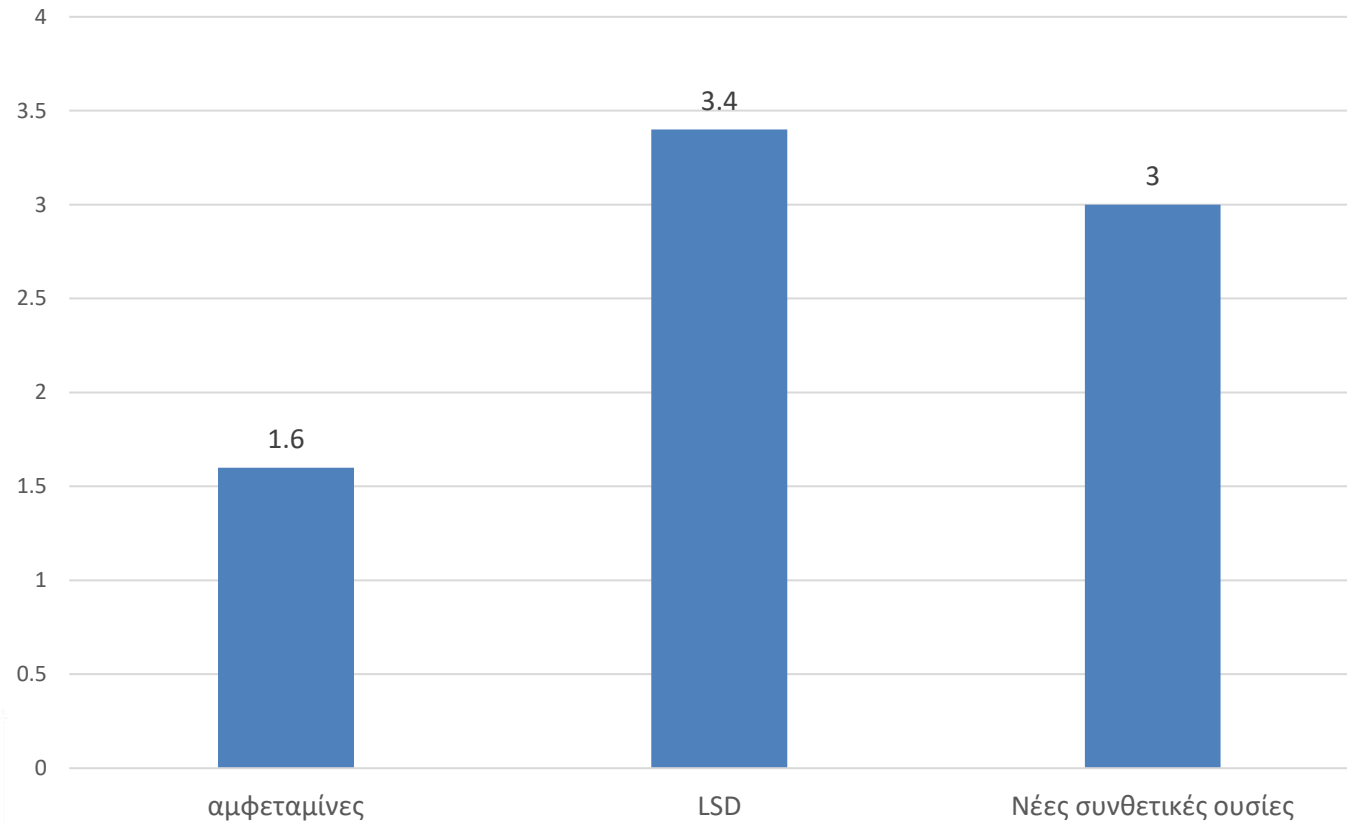
# Έχεις δοκιμάσει ποτέ κοκαΐνη ή κρακ;

Επικράτηση της χρήσης κοκαΐνης ανάμεσα στους φοιτητές και το γενικό πληθυσμό 15-34 ετών (%)



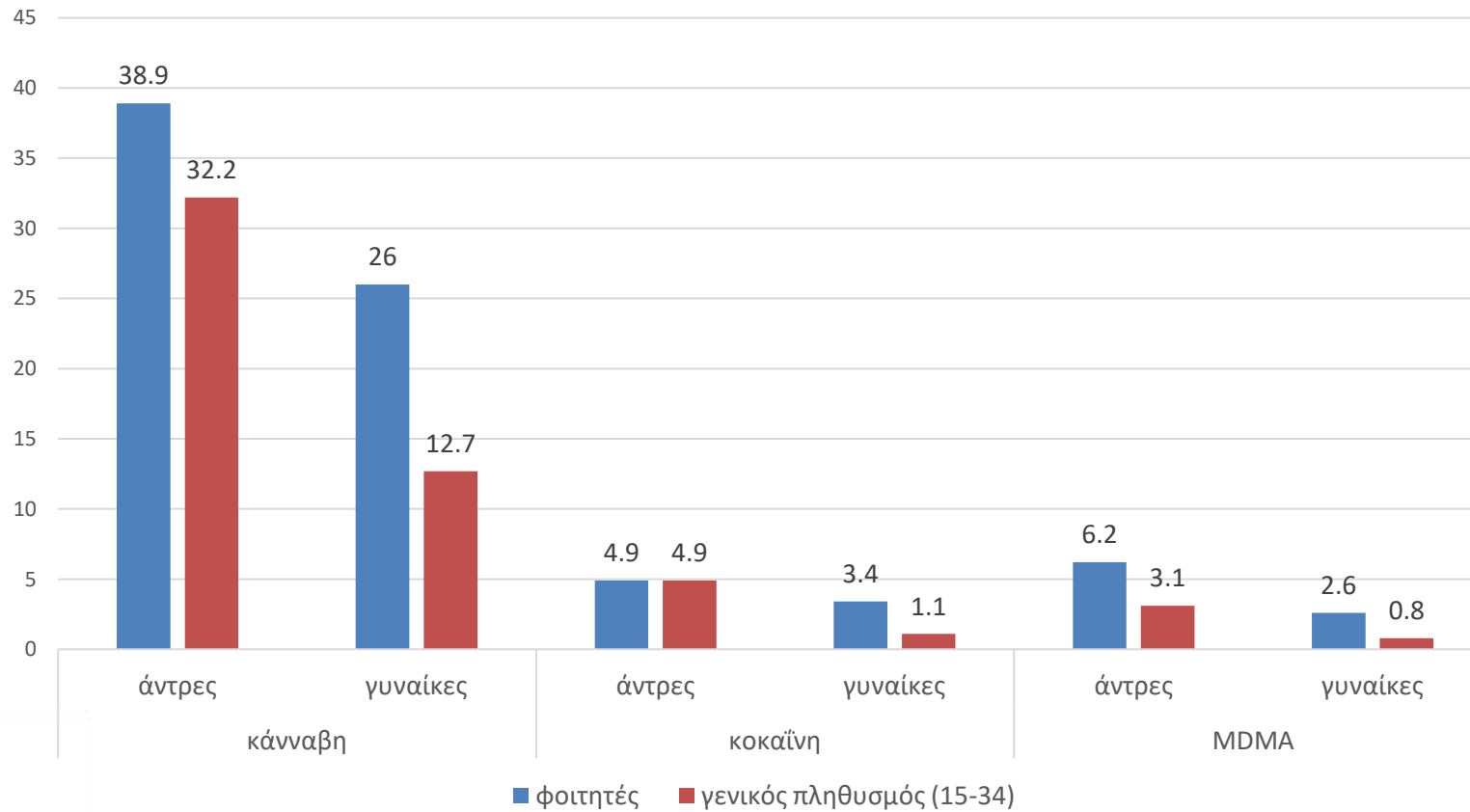
# Χρήση άλλων εξαρτησιογόνων ουσιών – φοιτητές

Επικράτηση της χρήσης άλλων εξαρτησιογόνων ουσιών έστω και μια φορά στη ζωή ανάμεσα σε φοιτητές (%)



# Χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών – φοιτητές/γενικός πληθυσμός

Επικράτηση της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών έστω και μια φορά στη ζωή ανάμεσα στους φοιτητές και το γενικό πληθυσμό 15-34 ετών (%)



Σας ευχαριστώ!!!

[ioanna.yiasemi@naac.org.cy](mailto:ioanna.yiasemi@naac.org.cy)



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ