



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

**Μήνυμα του Προέδρου της ΑΑΕΚ, Δρ. Χρίστου Μηνά**  
**για την Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για το Φάσμα Διαταραχής**  
**Εμβρυϊκού Αλκοολισμού**

**9 Σεπτεμβρίου 2023**

Αγαπητοί Συνεργάτες

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για το Φάσμα Διαταραχής Εμβρυϊκού Αλκοολισμού (ΦΔΕΑ), θα ήθελα ως Πρόεδρος της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου να επισημάνω για ακόμη μια φορά τη σημασία της μηδενικής κατανάλωσης αλκοόλ κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης και του θηλασμού.

Τι είναι όμως το φάσμα διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού και πως προκαλείται; Η προγεννητική έκθεση στο αλκοόλ είναι η έκθεση στο αλκοόλ πριν από τη γέννηση. Το αλκοόλ περνά μέσα από τον πλακούντα και προκαλεί αλλαγές στα κύτταρα του αναπτυσσόμενου μωρού, οι οποίες μπορεί να επηρεάσουν τον εγκέφαλο και τη σωματική ανάπτυξη. Οι επιπτώσεις μπορεί να κυμαίνονται από ήπιες έως σοβαρές και μπορεί να διαρκέσουν μια ζωή. Το αλκοόλ μπορεί να προκαλέσει μια σειρά μόνιμων σωματικών και νευρογνωστικών ανωμαλιών γνωστών ως φάσμα διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού (ΦΔΕΑ), συμπεριλαμβανομένων συγκεκριμένων διαγνώσεων συνδρόμου εμβρυϊκού αλκοολισμού (ΣΕΑ), μερικού ΣΕΑ και νευροαναπτυξιακής διαταραχής λόγω έκθεσης στο αλκοόλ.

Η έγκαιρη αναγνώριση της προγεννητικής έκθεσης στο αλκοόλ αυξάνει την πιθανότητα ενός ατόμου με ΦΔΕΑ να έχει πρόσβαση σε κατάλληλες υποστηρικτικές υπηρεσίες που να προωθούν μια ισορροπημένη, διαχειρίσιμη και επιτυχημένη ζωή. Η έγκυρη διάγνωση και η έγκαιρη παρέμβαση λοιπόν συμβάλλουν στην πρόληψη περισσότερο σοβαρών και δαπανηρών προβλημάτων αργότερα..

Στην Κύπρο η παρακολούθηση της κατανάλωσης αλκοόλ κατά την εγκυμοσύνη παρακολουθείται μέσα από το ιστορικό γεννήσεως του κάθε παιδιού από τη Μονάδα Παρακολούθησης της Υγείας του Υπουργείου Υγείας από το 2017. Ενώ για το 2017 η χρήση αλκοόλ ανάμεσα σε έγκυες ανερχόταν στο 5.3% , το 2021 η χρήση αλκοόλ έχει μειωθεί κατά πολύ, αφού το ποσοστό των γυναικών που έχουν δηλώσει ότι κατανάλωσαν αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ανερχόταν στο 0.2%. Πιθανώς οι συντονισμένες προσπάθειες της Εθνικής Επιτροπής για την αντιμετώπιση του Φάσματος Διαταραχής Εμβρυικού Αλκοολισμού υπό τον συντονισμό της Αρχής Αντιμετώπισης Κύπρου από το 2018, για ενίσχυση της γνώσης τόσο ανάμεσα σε επαγγελματίες υγείας όσο και των εγκύων και νέων γονιών να επηρέασαν ευνοϊκά την καθοδική τάση στα ποσοστά γυναικών που κατανάλωσαν αλκοόλ στην εγκυμοσύνη.

Στόχος της Αρχής είναι η έγκυρη και έγκαιρη ενημέρωση των νέων γυναικών και νέων ζευγαριών σχετικά με το Σύνδρομο Εμβρυικού Αλκοολισμού (ΣΕΑ) και του Φάσματος Διαταραχής Εμβρυικού Αλκοολισμού (ΦΔΕΑ) και η ενίσχυση τη σχετικής γνώσης ανάμεσα στους επαγγελματίες υγείας.

Μέσα στο πλαίσιο εργασιών της Εθνικής Επιτροπής για την αντιμετώπιση του Φάσματος Διαταραχής Εμβρυικού Αλκοολισμού συνεπώς έχουν υλοποιηθεί πολλές δράσεις και εκπαιδεύσεις και σε συνεργασία με το τριετές πρόγραμμα «*Εκπαιδευτικό Δίκτυο για την επιβλαβή χρήση του Αλκοόλ: ΡΕΑ*» που εφαρμόστηκε από το Συμβουλευτικό Κέντρο Στήριξης της Οικογένειας με την χρηματοδότηση της ΑΑΕΚ.

Μέχρι σήμερα η Εθνική Επιτροπή υλοποίησε τις πιο κάτω δράσεις:

- Την εκπόνηση και διάχυση οδηγού για γυναίκες σε γόνιμη ηλικία σχετικά με τον Υγιεινό τρόπο ζωής κατά την εγκυμοσύνη και την περίοδο του θηλασμού σε διάφορες γλώσσες
- Την εκπόνηση, υιοθέτηση και διάχυση Κλινικών Κατευθυντήριων Γραμμών για την πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία του φάσματος διαταραχής εμβρυικού αλκοολισμού
- Την προώθηση και καθιέρωση εκστρατείας ενημέρωσης 9 Σεπτεμβρίου Διεθνής Μέρα Ευαισθητοποίησης ΦΔΕΑ, συμβολικά στις 9/9, όπως τους μήνες κύησης.

- Την συνεργασία με το Συμβουλευτικό Κέντρο Στήριξης της Οικογένειας (ΣΥΚΕΣΟ) για την εφαρμογή του προγράμματος «Εκπαιδευτικό δίκτυο για την επιβλαβή χρήση αλκοόλ: ΡΕΑ».

Οι δράσεις αυτές είχαν ως απώτερο στόχο την προώθηση καθολικού ελέγχου κατανάλωσης αλκοόλ στα ιατρικά ραντεβού των εγκύων και των θηλαζουσών μητέρων, την εκπαίδευση τόσο των επαγγελματιών όσο και των γυναικών και των μελλοντικών γονιών σχετικά με τις επιπτώσεις της κατανάλωσης αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του θηλασμού, και την πρόσβαση σε θεραπεία και άλλων υποστηρικτικών υπηρεσιών ουσιαστικής σημασίας για την πρόληψη ή και την αντιμετώπιση του ΦΔΕΑ.

Ως ΑΕΕΚ ενισχύουμε και υποστηρίζουμε κάθε προσπάθεια για την ευαισθητοποίηση, την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και την προώθηση υποστηρικτικών υπηρεσιών με κύριο μέλημά μας την διασφάλιση της υγείας, είτε αυτή είναι σωματική, πνευματική ή ψυχοκοινωνική για όλες τις ομάδες του πληθυσμού.