



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Δήλωση του Προέδρου της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων, Δρ. Χρίστου Μηνά

Με αφορμή τη Διεθνή Ημέρα Μείωσης της Βλάβης

Η 7η Μαΐου, έχει θεσπιστεί ως η Παγκόσμια Ημέρα Μείωσης της Βλάβης, τονίζοντας με αυτόν τον τρόπο την ιδιαίτερη σημασία της φιλοσοφίας της μείωσης των κινδύνων που σχετίζονται με την κατάχρηση ουσιών. Αποτελεί μια πρακτική προσέγγιση για τους ανθρώπους που δεν είναι έτοιμοι να διακόψουν τη χρήση τη δεδομένη στιγμή. Για αυτό παρέχονται άλλες υπηρεσίες με σκοπό τη μείωση των αρνητικών συνεπειών που συνδέονται με τη χρήση.

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) μέσω της Εθνικής Στρατηγικής 2021-2028 προωθεί και στηρίζει διάφορα μέτρα μείωσης της βλάβης στην Κύπρο, όπως για παράδειγμα τη λειτουργία του Κέντρου Άμεσης Πρόσβασης και Μείωσης της Βλάβης «ΣΤΟΧΟΣ» στη Λευκωσία, τα προγράμματα θεραπείας με υποκατάστατα, σε όλες τις Επαρχίες και στις Κεντρικές Φυλακές, την παροχή κουτιών μείωσης της βλάβης μέσω των αυτόματων μηχανών, τη χορήγηση ναλοξόνης (το «αντίδοτο» των οπιοειδών) και εκπαίδευση στην πρόληψη των θανάτων που οφείλονται στην υπερβολική δόση, τη διενέργεια ταχέων διαγνωστικών τεστ για Ηπατίτιδες Β- Γ και HIV στις θεραπευτικές δομές, την προώθηση μέτρων μείωσης της βλάβης μέσω της κινητής μονάδας “Care Zone”, καθώς και δράσεις για μείωση των οδικών ατυχημάτων που προκαλούνται από την οδήγηση υπό την επήρεια νόμιμων και παράνομων ουσιών.

Στους άμεσους στόχους της ΑΑΕΚ είναι η δημιουργία ενός “one stop” κέντρου, το οποίο θα παρέχει υπηρεσίες ανοικτού κέντρου ημέρας, χώρου εποπτευόμενης χρήσης και υπνωτηρίου για άστεγα άτομα. Με αυτό τον τρόπο θα διευρυνθούν οι υπηρεσίες μείωσης της βλάβης που παρέχονται στην Κύπρο καθώς και η φροντίδα των ατόμων που δεν είναι έτοιμα να διακόψουν τη χρήση ουσιών.

Είναι πλέον αδιαμφισβήτητο ότι η μείωση της βλάβης λειτουργεί, είναι οικονομικά αποδοτική και μπορεί να εφαρμοστεί με επιτυχία σε μια ποικιλία παρεμβάσεων. Συνεπώς, η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου θα συνεχίσει να επενδύει και προς αυτή την κατεύθυνση, με στόχο την σφαιρική προστασία όλων των πολιτών που επηρεάζονται άμεσα και έμμεσα από το φαινόμενο των εξαρτήσεων.