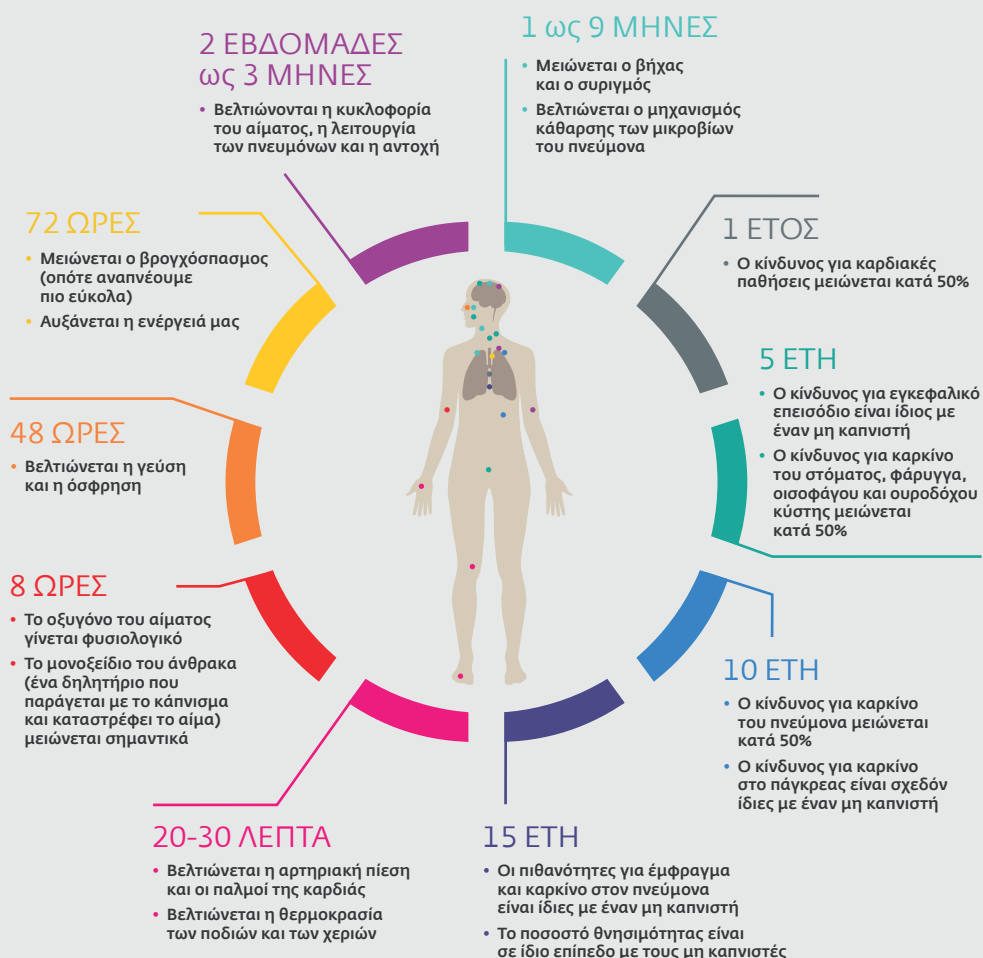


ΕΣΥ ΑΚΟΜΗ Καπνίζεις;

ΔΕΣ ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΣΟΥ ΜΕΤΑ ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΤΣΙΓΑΡΟ



ΗΞΕΡΕΣ ΟΤΙ ΚΑΘΕ 6 ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΑ ΕΝΑΣ ΚΑΠΝΙΣΤΗΣ/ΜΙΑ ΚΑΠΝΙΣΤΡΙΑ ΠΕΘΑΙΝΕΙ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ;



Η καύση του τσιγάρου απελευθερώνει ένα κοκτέιλ περίπου 5,000 διαφορετικών χημικών ενώσεων. Από αυτές εκατοντάδες χρησιμοποιούνται ως δηλητήρια ή προκαλούν καρκίνο.



Τολουένιο
(διαλυτικό μπογιάς)



Αμμωνία
(καθαριστικό τουαλέτας)



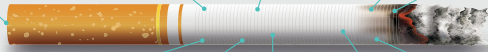
Μονοξείδιο του άνθρακα
(καυσαέρια αυτοκινήτων)



Οξικό οξύ
(ξύδι)



Βουτάνιο
(υγρό αναπτήρων)



Μεθανόλη
(καύσιμο πυραύλων)



Νικοτίνη
(εντομοκτόνος ουσία)



Στεατικό οξύ
(κερί)



Αρσενικό
(δηλητήριο)



Κάδμιο
(μπαταρίες)



Όσο νωρίτερα
διακόψεις το κάπνισμα,
τόσο περισσότερο
κερδίζεις σε ζωή!

ΗΛΙΚΙΑ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ	ΑΥΞΗΣΗ ΠΡΟΣΔΟΚΙΜΟΥ ΖΩΗΣ ΚΑΠΝΙΣΤΩΝ/ΚΑΠΝΙΣΤΡΙΩΝ
30 ΕΤΩΝ	10 έτη
40 ΕΤΩΝ	9 έτη
50 ΕΤΩΝ	6 έτη
60 ΕΤΩΝ	3 έτη

Μην το σκέφτεσαι άλλο. Αποφάσισέ το.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



Εθνικός Κέντρον Υποβολών Υγείας



ΓΤΠ 96/2022 - 5.000

Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών
Εκτύπωση: Kailas Printers & Lithographers Ltd