



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ



Λευκωσία, 08 Μαρτίου 2022

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΥΠΟΥ

Τοποθέτηση του Προέδρου της ΑΑΕΚ - Παγκόσμια ημέρα της Γυναίκας

Η 8^η Μαρτίου έχει καθοριστεί ως η Παγκόσμια ημέρα για τα δικαιώματα της γυναίκας. Με αυτή την αφορμή, η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου επιθυμεί να αναδείξει τις ιδιαίτερες ανάγκες των γυναικών που αντιμετωπίζουν προβλήματα εξάρτησης και παράλληλα να υπογραμμίσει τη σημασία που έχει η χάραξη και εφαρμογή στοχευμένων πολιτικών για τη στήριξη των γυναικών αυτών.

Ανάμεσα στα μεγάλα εμπόδια που υπάρχουν για τα άτομα με πρόβλημα ουσιοεξάρτησης είναι το κοινωνικό στίγμα που τα συνοδεύει, το οποίο τα αποθαρρύνει από την αναζήτηση βοήθειας και τα περιθωριοποιεί. Το κοινωνικό στίγμα είναι πολύ πιο έντονο στις γυναίκες που αντιμετωπίζουν θέματα εξάρτησης. Συχνά απομακρύνονται από τις οικογένειές και τις κοινότητές τους, μπορεί να υφίστανται βία από τους συντρόφους τους ή άλλα μέλη του στενού τους περιβάλλοντος, ορισμένες φορές εξωθούνται στην πορνεία προκειμένου να συντηρήσουν τον εθισμό τους ή ακόμη και αυτόν του συντρόφου τους, ενώ



τα περιστατικά μόλυνσης από τον ιό HIV και οι ψυχιατρικές διαταραχές παρατηρούνται συχνότερα μεταξύ των γυναικών-χρηστών.

Η διεθνής επιστημονική έρευνα των τελευταίων ετών υπογραμμίζει όλο και περισσότερο την αναγκαιότητα της διαφοροποιημένης προσέγγισης στην αντιμετώπιση της χρήσης ουσιών και της εξάρτησης ανάλογα με το φύλο. Οι λόγοι που οδηγούν την επιστημονική κοινότητα σε αυτό το συμπέρασμα είναι οι διαφορετικοί παράγοντες που ωθούν τα νεαρά κορίτσια στον πειραματισμό με τις ουσίες, οι διαφορετικές συνθήκες κινδύνου για την απόκτηση της συνήθειας αλλά και η διαφορετική ανταπόκριση των γυναικών στις θεραπευτικές προσεγγίσεις συγκριτικά με τους άνδρες. Με βάση όλα τα παραπάνω, οι διεθνείς συστάσεις κατευθύνουν πλέον τους εξειδικευμένους φορείς στην προσαρμοσμένη στα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της εξάρτησης μεταξύ των γυναικών ιατρική και εν γένει θεραπευτική αντιμετώπιση.

Στην Κύπρο, κατά το 2020 αιτήθηκαν θεραπείας λόγω χρήσης παράνομων ουσιών εξάρτησης 147 γυναίκες. Σχεδόν οι μισές (46%) ανέφεραν την κάνναβη ως την κύρια ουσία κατάχρησης, ενώ οι ουσίες που ακολουθούσαν ήταν η κοκαΐνη και το κράκ (19%) οι μεθαμφεταμίνες (17%) και η ηρωίνη. Ο μέσος όρος ηλικίας των γυναικών που βρέθηκαν στη θεραπεία ήταν τα 29 έτη.

Επιπρόσθετα, η Κύπρος σε σύγκριση με άλλες Ευρωπαϊκές χώρες, φαίνεται να έχει μια από τις μεγαλύτερες αναλογίες αντρών έναντι γυναικών οι οποίοι για πρώτη φορά αναζητούν θεραπεία. Ενδεχομένως οι γυναίκες στην Κύπρο να μην χρησιμοποιούν εξαρτησιογόνες ουσίες όσο οι γυναίκες στην Ευρώπη. Παρόλα αυτά, δεν μπορούμε να παραλείψουμε ότι ο μικρός αριθμός υπηρεσιών που ν' απευθύνεται αποκλειστικά στις γυναίκες, σε συνδυασμό με το έντονο κοινωνικό στίγμα μπορεί να ενεργεί ανασταλτικά ως προς την αναζήτηση θεραπείας από τις γυναίκες.



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Τόσο στις νόμιμες ουσίες όσο και στις παράνομες ουσίες, τα ποσοστά των γυναικών παραμένουν πολύ χαμηλότερα σε σύγκριση με αυτά των ανδρών. Παρόλα αυτά, εκεί που τα ποσοστά φαίνεται να είναι μεγαλύτερα στις γυναίκες αφορούν κυρίως την κατάχρηση ηρεμιστικών/υπνωτικών, η οποία καταγράφεται σημαντικά υψηλότερη μεταξύ των γυναικών ηλικίας 55-64 ετών.

Στην Κύπρο αυτή τη στιγμή υπάρχει ένα θεραπευτικό πρόγραμμα εσωτερικής διαμονής που απευθύνεται αποκλειστικά σε γυναίκες, ενώ η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου καθοδηγεί όλα τα υφιστάμενα θεραπευτικά προγράμματα σχετικά με την ανάγκη να παρέχονται τέτοιες εξειδικευμένες παρεμβάσεις προς τις γυναίκες. Με στόχο τη συνεχή βελτίωση της πρόσβασης σε θεραπεία σε άτομα που έχουν πρόβλημα με τις νόμιμες και παράνομες ουσίες εξάρτησης, η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου έχει συμπεριλάβει στο Σχέδιο Δράσης της, την ανάπτυξη, ενίσχυση και διασφάλιση παρεμβάσεων προσαρμοσμένων στις ιδιαίτερες ανάγκες των γυναικών.

Τελειώνοντας, θα ήθελα να δανειστώ την αφιέρωση που δόθηκε για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα από τη Μονάδα των Ηνωμένων Εθνών για την ισότητα των φύλων και τη χειραφέτηση των γυναικών (UN Women)...

«Ισότητα των φύλων σήμερα για ένα βιώσιμο αύριο»

Δρ. Χρίστος Μηνά

Πρόεδρος ΑΑΕΚ