

Επικράτηση Ηπατίτιδας ανάμεσα στα άτομα που κάνουν χρήση ουσιών και μέτρα αντιμετώπισης

Δρ. Χρίστος Μηνά
Πρόεδρος
Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων
Κύπρου



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Παγκόσμια Ημέρα κατά της Ηπατίτιδας
28 Ιουλίου 2023

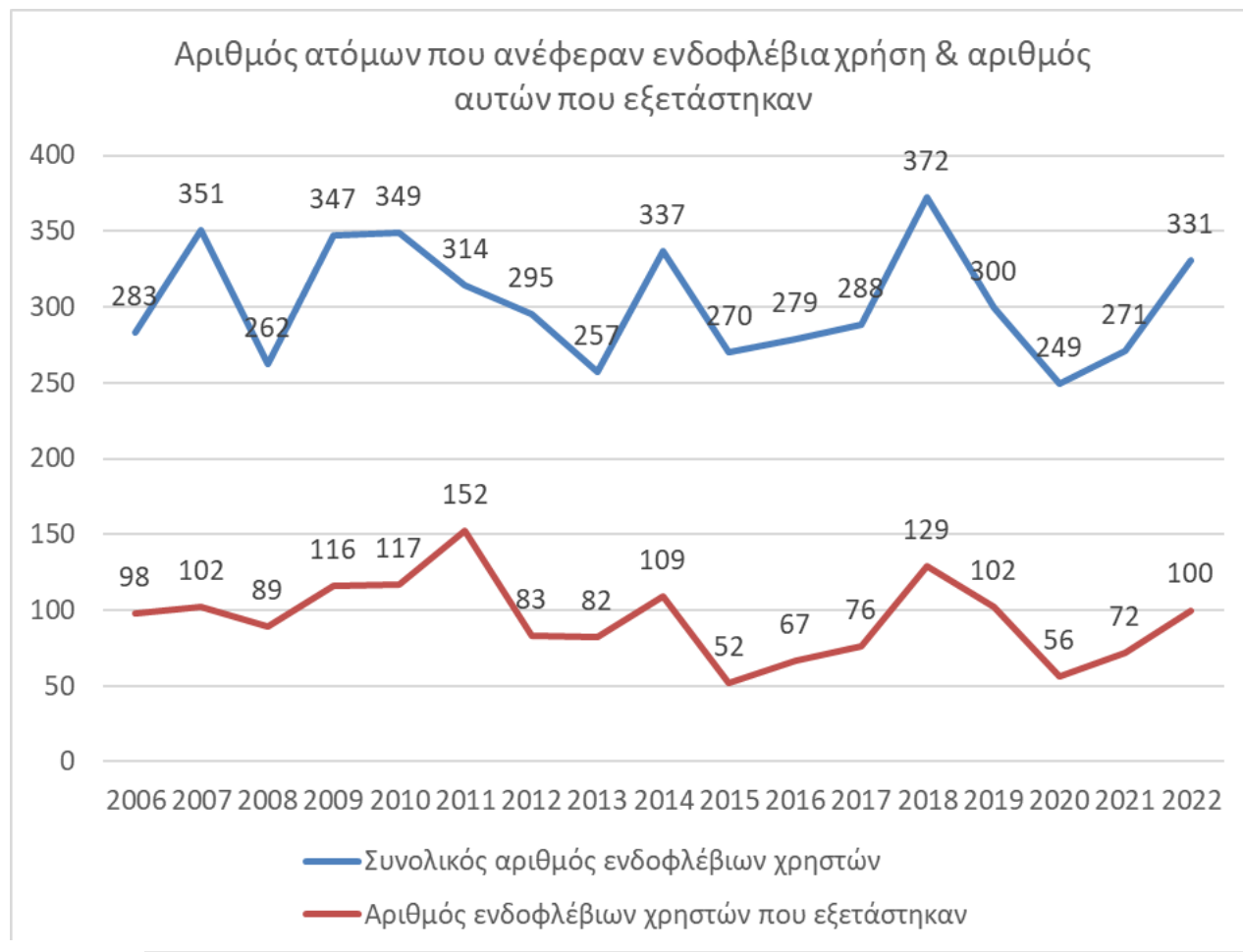


**IT'S TIME
TO ACT!**



Κατάσταση φαινομένου ανάμεσα σε χρήστες ουσιών στην Κύπρο

Στατιστικά στοιχεία.....



Στατιστικά στοιχεία.....



Στατιστικά στοιχεία.....



Μέτρα Αντιμετώπισης

Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου

Ανώτατος Συντονιστικός φορέας
στον τομέα **των νόμιμων και
παράνομων ουσιών εξάρτησης**
και της παθολογικής
ενασχόλησης **με τα τυχερά
παιχνίδια**

Αρμόδια, μεταξύ άλλων, για σχεδιασμό και παρακολούθηση
της Εθνικής Στρατηγικής για Αντιμετώπιση των Εξαρτήσεων



Εθνική Στρατηγική για Αντιμετώπιση των Εξαρτήσεων 2021- 2028

- Εξαρτήσεις είναι θέμα δημόσιας υγείας
- Ίδια βαρύτητα σε όλες τις εξαρτήσεις (νόμιμες-παράνομες ουσίες, τυχερά παιχνίδια)
- Προωθεί μέτρα πρόληψης, θεραπείας, κοινωνικής υποστήριξης, μείωσης της βλάβης, καταστολής
- Διασφάλιση Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων
- Επιστημονικά τεκμηριωμένα μέτρα
- Υλοποιείται μέσα από την εφαρμογή των Σχεδίων Δράσης





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Πυλώνας Μείωσης της Βλάβης

- Δέσμη μέτρων και παρεμβάσεων που έχουν ως κύριο στόχο τον περιορισμό των βλαβών (ατομικών/ κοινωνικών) που συνδέονται με τη χρήση
- Δεν διαπραγματεύεται τη χρήση σε επίπεδο «σωστού» ή «λάθους»
- Στρέφει την προσοχή της στις συνέπειες
- Δεν προσδιορίζει τις δράσεις της σε σχέση με ένα ιδανικό «πρέπει», αλλά συναντά τους χρήστες «εκεί που βρίσκονται»
- Επιδιώκει να ενισχύσει το ενδιαφέρον και την υπευθυνότητα του χρήστη ώστε να προχωρήσει από μια πολύ επικίνδυνη συμπεριφορά σε συμπεριφορές μικρότερου ρίσκου



Ειδικά διαγνωστικά τεστ (rapid tests) ταχείας ανίχνευσης

Η ΑΑΕΚ έχει προμηθεύσει τις δομές αντιμετώπισης των εξαρτήσεων με ειδικά διαγνωστικά τεστ (rapid tests) με νυγμό δαχτύλου για:

1. Ηπατίτιδα Β
2. Ηπατίτιδα Γ
3. HIV
4. Σύφιλη (από το 2023)





Αυτόματες Μηχανές Διάθεσης Κουτιών

Τα κουτιά περιλαμβάνουν:

- ✓ Αποστειρωμένες σύριγγες/ βελόνες
- ✓ Μαντηλάκια εμποτισμένα με αλκοόλ
- ✓ Προφυλακτικά
- ✓ Κιτρικό Οξύ
- ✓ Ειδικό τηγανάκι
- ✓ Έντυπο με συμβουλές μείωσης της βλάβης



Έχεις σκεφτεί
την αλλαγή ;
**Υπάρχουν
Επιλογές!**

Η μείωση της βλάβης περιλαμβάνει πρόληψη
της μετάδοσης λοιμωδών νοσημάτων





Συμβουλές μείωσης της βλάβης

Πληροφορίες για πιο Ασφαλή Χρήση



Μόνο η **καινούρια σύριγγα** είναι καλή σύριγγα

Προμηθεύσου δωρεάν καινούριες σύριγγες από τις **μηχανές αυτόματης χορήγησης** κουτιών μείωσης της βλάβης με τη χρήση του **ειδικού κέρματος**



Μη μοιράζεσαι με άλλους τα εργαλεία σου



Καθάρισε **καλά** την περιοχή όπου θα κάνεις την ένεση



Μην κάνεις **ενέσεις** στο λαιμό, στον εσωτερικό μηρό και στα δάκτυλα

Αν δεν είσαι **απόλυτα σίγουρος** για την ουσία που αγόρασες **μην την καταναλώσεις αμέσως** **δοκίμασε την βάζοντας πολύ μικρή ποσότητα**



Μην κάνεις ποτέ χρήση ουσιών **μόνος σου**



Απόφυγε την ταυτόχρονη χρήση διαφορετικών ουσιών (συμπεριλαμβανομένου του αλκοόλ)



Η **υπερβολική δόση ουσιών** μπορεί να οδηγήσει στο **θάνατο** ειδικά μετά από αποχή



Ελληνικά – Αγγλικά- Ρωσικά- Ινδικά

Κινητή Μονάδα CareZone



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Καλύπτει με παρεμβάσεις μείωσης της βλάβης:

- ✓ περιοχές που δεν είναι εύκολα προσβάσιμες σε Παγκύπριο επίπεδο
- ✓ χώρους συνεύρεσης της νεολαίας, όπως φεστιβάλ μουσικής





Άλλες παρεμβάσεις μείωσης της βλάβης

- Θεραπεία Υποκατάστασης με αγωνιστές οπιοειδών- Διεύθυνση Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας (ΟΚΥΠΥ):
 - Σε όλες τις επαρχίες
 - Στις Κεντρικές Φυλακές

- Κέντρο Άμεσης Πρόσβασης και Μείωσης της Βλάβης «ΣΤΟΧΟΣ» στη Λευκωσία

Εν κατακλείδι



~~viral~~
~~hepatitis~~
2030



Σας ευχαριστώ

Δρ. Χρήστος Μηνά

Πρόεδρος Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου

- Τηλ.: 22442960
- www.naac.org.cy
- christos.mina@naac.org.cy



YouTube



ΓΡΑΜΜΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΚΑΙ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΚΗ
ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΕ ΤΑ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
HELPLINE FOR PROBLEMATIC GAMBLING