



Ανακοίνωση Τύπου ΑΑΕΚ

Διεθνής Ημέρα Οικογένειας

15 Μαΐου 2022

Η Παγκόσμια Ημέρα της Οικογένειας καθιερώθηκε από τον ΟΗΕ το 1993 με απώτερο στόχο να προβάλλει τη σπουδαιότητα του θεσμού της οικογένειας, που αποτελεί τον σημαντικότερο πυρήνα κάθε κοινωνίας. Η ημέρα αυτή αποσκοπεί στην ευαισθητοποίηση της διεθνούς κοινότητας και στην ανάδειξη κοινωνικών, δημογραφικών και οικονομικών θεμάτων που επηρεάζουν την λειτουργία της οικογένειας στη σύγχρονη εποχή.

Τα τελευταία δύο χρόνια η επέτειος της διεθνούς ημέρας οικογένειας συμπίπτει με μια από τις δυσκολότερες παγκόσμιες υγειονομικές και κοινωνικές κρίσεις που αντιμετώπισε ποτέ η ανθρωπότητα. Η πανδημία του COVID-19 φέρνει στο προσκήνιο και τονίζει έντονα τη σημασία της επένδυσης των κρατών σε κοινωνικές πολιτικές, και δράσεις για την προστασία των ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού και των οικογενειών. Η οικογένεια ήταν αυτή που κλήθηκε να σηκώσει για ακόμη μια φορά το βάρος της κρίσης που επήλθε, καθώς πάλευε και παλεύει ακόμα καθημερινά να προστατεύσει με κάθε τρόπο τα μέλη της, και κυρίως τα παιδιά, που θα αποτελέσουν τους αυριανούς πολίτες της κοινωνίας.

Σήμερα παρατηρούμε αρκετά προβλήματα που επέφερε ο εγκλεισμός λόγω της πανδημίας στην κοινωνία ευρύτερα, αλλά και στη λειτουργία της οικογένειας. Μερικά από τα προβλήματα αυτά αφορούν στη ψυχική υγεία των μελών της οικογένειας από τη μια, καθώς επίσης και στην δυσκολία κάλυψης των βασικών αναγκών ως συνέπεια της οικονομικής δυσχέρειας. Το γεγονός αυτό φαίνεται να οδήγησε σε αύξηση του ποσοστού των ατόμων που έχουν αναπτύξει κάποιου είδους εξαρτητική συμπεριφορά. Στο σημείο αυτό η οικογένεια καλείται και πάλι να διαδραματίσει ουσιαστικό ρόλο ως προς την αντιμετώπιση και υποστήριξη των μελών της. Η σύνδεση με τους γονείς και οι σχέσεις εμπιστοσύνης μεταξύ των μελών της οικογένειας, θεωρούνται αποτρεπτικοί παράγοντες για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών αλλά και ουσιαστικός παράγοντας στην θεραπευτική πορεία ενός ουσιοεξαρτώμενου ατόμου. Ειδικότερα, η σταθερότητα και η καλή οικογενειακή ατμόσφαιρα, ο διάλογος



ανάμεσα σε γονείς και παιδιά, η δυνατότητα να μιλήσει κανείς για τα προβλήματά του στο σπίτι, η ιδέα που σχηματίζει και εκπέμπει η οικογένεια, ο ανοιχτός διάλογος για τις εξαρτησιογόνες ουσίες και τις επιπτώσεις τους, ανάμεσα σε γονείς και παιδιά, είναι κάποιοι από τους αποτελεσματικότερους παράγοντες προστασίας. Αντίθετα, η έλλειψη οικογενειακής σταθερότητας, η απουσία διαλόγου και επικοινωνίας, η έλλειψη ικανοποίησης από τις οικογενειακές σχέσεις, η απόσταση από την οικογενειακή ομάδα όταν ζητάει κανείς βοήθεια, αυξάνουν την πιθανότητα πειραματισμού με ουσίες.

Η ΑΑΕΚ στο πλαίσιο της υλοποίησης της Εθνικής Στρατηγικής για αντιμετώπιση των εξαρτήσεων 2021-2028 προωθεί ποικίλα προγράμματα και δράσεις τόσο στον τομέα της θεραπείας, όσο και στον τομέα της πρόληψης, που περιλαμβάνουν την ενεργή εμπλοκή της οικογένειας, καθώς επίσης την υποστήριξη και την προστασία των ευάλωτων μελών της από ανάπτυξη κάθε είδους εξαρτητικής συμπεριφοράς. Πιο συγκεκριμένα, η ΑΑΕΚ επιχορηγεί προγράμματα σε όλη την Κύπρο για ενίσχυση και υποστήριξη παιδιών και εφήβων τα οποία ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες, και των οικογενειών τους, ως προς την αποτροπή της χρήσης. Τα προγράμματα αυτά περιλαμβάνουν εντοπισμό των παιδιών/οικογενειών, αξιολόγηση των αναγκών τους καθώς και διασύνδεσή τους με σχετικές υπηρεσίες για κάλυψη των αναγκών τους (π.χ. ψυχολογική στήριξη, μαθησιακή υποστήριξη), διασύνδεση με υγιείς δραστηριότητες ή/και μίσθωση αντίστοιχων υπηρεσιών. Η μέριμνα της ΑΑΕΚ για την εξασφάλιση ενός υγιούς και ευτυχισμένου περιβάλλοντος στην οικογένεια αποτελεί στόχο του οργανισμού, και θεμελιώδη αρχή της Εθνικής Στρατηγικής για την αντιμετώπιση των εξαρτήσεων 2021-2028 και του Σχεδίου Δράσης 2021-2024 που απορρέει άμεσα από την στρατηγική, και συμπεριλαμβάνει πλειάδα δημόσιων και ιδιωτικών φορέων. Η υγιής οικογένεια είναι θέμα δημόσιας υγείας!