

Ανακοίνωση Τύπου

Παγκόσμια Μέρα Ψυχικής Υγείας

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου τιμά την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας που εστιάζει στη διασφάλιση της πρόσβασης στην ψυχική υγεία για όλους τους ανθρώπους. Ο όρος «ψυχική υγεία» περιλαμβάνει την κοινωνική, ψυχολογική και συναισθηματική ευημερία του ατόμου.

Τόσο η διεθνής βιβλιογραφία όσο και οι επαγγελματίες υγείας αναγνωρίζουν την σύνδεση μεταξύ της χρήσης ουσιών εξάρτησης και των ψυχικών διαταραχών. Η συννοσηρότητα, ή «διπλή διάγνωση», ορίστηκε το 1995 από την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (ΠΟΥ) ως «η συνύπαρξη στο ίδιο άτομο μιας διαταραχής οφειλόμενης στη χρήση ψυχοδραστικής ουσίας και μιας άλλης ψυχιατρικής διαταραχής».

Περίπου το 30-50 % των ψυχιατρικών ασθενών στην Ευρώπη έχει παράλληλα διαταραχή χρήσης ουσιών, δηλαδή ουσιοεξάρτηση. Στην Κύπρο εμπειρογνώμονες ανέφεραν ότι το 65% των εισαγωγών για διαταραχές που σχετίζονται με την ψύχωση στο νοσοκομείο Αθαλάσσας, είναι χρήστες εξαρτησιογόνων ουσιών. Από τα στοιχεία, επομένως είναι φανερό ότι υπάρχει σημαντική σύνδεση ανάμεσα στην ψυχική υγεία και την ουσιοεξάρτηση. Αυτό δεν σημαίνει ότι είναι πάντοτε εμφανές ποια διάγνωση προηγείται της άλλης.

Τα συμπτώματα της ψυχικής διαταραχής και των προβλημάτων που οφείλονται στην ουσιοεξάρτηση αλληλεπιδρούν και αλληλοεπηρεάζονται με ποικίλους τρόπους: α) κύρια διάγνωση μιας ψυχικής νόσου, με επακόλουθη διάγνωση κατάχρησης ουσίας που επηρεάζει αρνητικά την ψυχική υγεία, β) κύρια διάγνωση μιας εξάρτησης από ψυχοδραστική ουσία με ψυχιατρικές επιπλοκές που οδηγούν σε ψυχική νόσο γ) ταυτόχρονη διάγνωση κατάχρησης ουσίας και ψυχιατρικών διαταραχών, δ) διπλή διάγνωση κατάχρησης ουσίας και μανιοκατάθλιψης, οι οποίες οφείλονται αμφότερες σε βαθύτερη τραυματική εμπειρία, π.χ. διαταραχή μετατραυματικού στρες. Οι πρόσφατες έρευνες αναφέρουν ότι η πρόγνωση των ψυχιατρικών προβλημάτων επιδεινώνεται στις περιπτώσεις πρώιμης έναρξης της χρήσης και μακροχρόνιας συνεχούς χρήσης ψυχοδραστικών ουσιών.

Η παροχή αποτελεσματικών υπηρεσιών για τα άτομα αυτά είναι ζωτικής σημασίας λαμβάνοντας υπόψη τη δυσκολία τους να εμπλακούν και να δείξουν συμμόρφωση με τη θεραπεία. Μέχρι σήμερα όμως δεν υπάρχει κάποιο μοντέλο θεραπείας που να είναι παγκόσμια αποδεκτό.

Στην Κύπρο αντίστοιχα, εφαρμόζονται τρία διαφορετικά μοντέλα θεραπείας που αντιστοιχούν σε διαφορετικές περιπτώσεις. Άτομα με ενεργό ψυχοπαθολογία και θέματα ουσιοεξάρτησης, μέχρι σταθεροποίησης της κατάστασης τους, εισάγονται στο Νοσοκομείο Αθαλάσσας (μοντέλο αλληλοδιαδοχής) ενώ αν η ψυχική διαταραχή είναι σταθεροποιημένη, εισάγονται σε ανοικτό ή κλειστό πρόγραμμα και παρακολουθούνται παράλληλα από ψυχίατρο εκτός του προγράμματος (παράλληλο μοντέλο). Πρόσφατα, σε θεραπευτικό πρόγραμμα εξωτερικής διαμονής, εφαρμόστηκε και το μοντέλο ολοκληρωμένου προγράμματος με την απασχόληση ψυχιάτρου σε υπηρεσία θεραπείας των ουσιοεξαρτήσεων.

Η ΑΑΕΚ, με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας, ενώνει τη φωνή της με όλους τους άλλους φορείς που ασχολούνται με την Ψυχική Υγεία και στέλνει μήνυμα συμπαράστασης και υποστήριξης σε κάθε άνθρωπο που υποφέρει με τέτοια ζητήματα. Η ψυχική υγεία είναι εξαιρετικά σημαντικό μέρος της δημόσιας υγείας και ως τέτοιο πρέπει πάντοτε να αντιμετωπίζεται.