



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ



Μήνυμα Προέδρου Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου

Δρ. Χρίστου Μηνά

Παγκόσμια Ημέρα κατά της ηπατίτιδας, 28 Ιουλίου 2025

“Hepatitis: Let’s Break it Down!”

Η 28η Ιουλίου είναι η Παγκόσμια Ημέρα κατά της ηπατίτιδας, και η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) ενώνει τη φωνή της με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ), με σύνθημα **«Ας σπάσουμε τα εμπόδια, ας εξαλείψουμε την ηπατίτιδα!»**. Με περισσότερους από 350 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως να ζουν με ηπατίτιδα Β ή Γ και 1,3 εκατομμύρια θανάτους ετησίως, η δράση είναι πιο επείγουσα από ποτέ.

Η ηπατίτιδα είναι μια «σιωπηλή» απειλή, με 8 στους 10 φορείς να μην γνωρίζουν ότι νοσούν, καθώς τα συμπτώματα εμφανίζονται συχνά μόνο σε προχωρημένα στάδια. Όμως, η ελπίδα είναι εδώ: η ηπατίτιδα Γ είναι ιάσιμη, η ηπατίτιδα Β μπορεί να ελεγχθεί με αποτελεσματικές θεραπείες, και ο εμβολιασμός μπορεί να αποτρέψει τη μετάδοση. Η ΑΑΕΚ δεσμεύεται να φέρει την Κύπρο πιο κοντά στον στόχο του ΠΟΥ για εξάλειψη της ηπατίτιδας έως το 2030, δίνοντας έμφαση στην πρόληψη, τη διάγνωση και την ισότιμη πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας.

Η ΑΑΕΚ Δρα Δυναμικά

Στο πλαίσιο του Πυλώνα Μείωσης της Βλάβης της Εθνικής Στρατηγικής για την Αντιμετώπιση των Εξαρτήσεων 2021-2028, η ΑΑΕΚ πρωτοπορεί με δράσεις που μειώνουν τη μετάδοση της ηπατίτιδας και ενισχύουν την υγεία των ευάλωτων κοινοτήτων:

- **Πρόληψη της μετάδοσης:** Η ΑΑΕΚ έχει τοποθετήσει μηχανές αυτόματης διάθεσης συριγγών σε όλες τις επαρχίες, με στόχο την αύξηση της πρόσβασης των χρηστών ενέσιμων ουσιών σε αποστειρωμένα εργαλεία και τη μείωση της μετάδοσης των λοιμωδών νοσημάτων. Επίσης, με στόχο την πρόσβαση του «κρυμμένου πληθυσμού» σε αυτές τις υπηρεσίες, η ΑΑΕΚ διαθέτει την κινητή μονάδα “CareZone”, η οποία καλύπτει περιοχές που δεν είναι εύκολα προσβάσιμες σε Παγκύπριο επίπεδο.
- **Διάγνωση:** Η ΑΑΕΚ έχει παραχωρήσει στα θεραπευτικά προγράμματα, ειδικά διαγνωστικά τεστ ταχείας ανίχνευσης (rapid tests) για τα λοιμώδη νοσήματα HIV, ηπατίτιδα Β και Γ και σύφιλη με στόχο την αύξηση των ατόμων που εξετάζονται για αυτά. Ένα γρήγορο τεστ μπορεί να σώσει ζωές. Η έγκαιρη ανίχνευση αποτρέπει σοβαρές επιπλοκές όπως η κίρρωση και ο καρκίνος του ήπατος.
- **Θεραπεία:** Η ηπατίτιδα Γ θεραπεύεται σε ποσοστό άνω του 95% με σύγχρονες θεραπείες, ενώ η ηπατίτιδα Β μπορεί να ελεγχθεί αποτελεσματικά. Η εξάλειψη του στίγματος αναφορικά με τις εξετάσεις για αυτά τα λοιμώδη νοσήματα, είναι το κλειδί για την προώθηση της εξέτασης και της θεραπείας. Η ΑΑΕΚ στοχεύει στην αύξηση της προσβασιμότητας των ατόμων που ζουν σε ευάλωτα περιβάλλοντα σε εξετάσεις, με στόχο την ισότιμη και ανιδιοτελή πρόσβαση όλων των συνανθρώπων μας σε υπηρεσίες υγείας.

Κάλεσμα σε Όλους

Η ΑΑΕΚ καλεί κάθε πολίτη, οργανισμό και φορέα να γίνει μέρος της λύσης! Κάνε το τεστ, εμβολιάσου, μοιράσου την ενημέρωση, σπάσε το στίγμα. Μαζί, μπορούμε να κάνουμε την Κύπρο πρότυπο πρόληψης και φροντίδας, συμβάλλοντας στον παγκόσμιο στόχο εξάλειψης της ηπατίτιδας έως το 2030.

Ας σπάσουμε τα εμπόδια, ας εξαλείψουμε την ηπατίτιδα!