



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Διάσκεψη Τύπου, 18 Μαΐου 2026, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος



Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος, πραγματοποιήθηκε σήμερα διάσκεψη τύπου στο «Κέντρο Δημιουργικής Ενασχόλησης», Πάρκο Σαλίνα, Λάρνακα.

Όπως ανέφερε ο Πρόεδρος της ΑΑΕΚ Δρ Χρίστος Μηνά: «Βρισκόμαστε σήμερα εδώ για να αναδείξουμε τη σημασία της συλλογικής προσπάθειας απέναντι στο κάπνισμα, ένα σοβαρό ζήτημα δημόσιας υγείας. Είναι ευθύνη όλων μας — της Πολιτείας, των επαγγελματιών υγείας, των οργανωμένων φορέων και των πολιτών — να εντείνουμε τις δράσεις πρόληψης και ενημέρωσης, ώστε να διασφαλίσουμε ένα μέλλον χωρίς καπνό και νικοτίνη για τις επόμενες γενιές».

Στη διάσκεψη παρουσιάστηκε η **έκδοση του Οδηγού με τις «Κλινικές Κατευθυντήριες Γραμμές για τη Διακοπή του καπνίσματος»**, από τους Δρ Μιχάλη Τουμπή (Πνευμονολόγο) και την Δρ Μαρία Καρεκλά (Κλινική Ψυχολόγο). Η ανάπτυξη κλινικών κατευθυντήριων γραμμών για την προώθηση της διακοπής του καπνίσματος είναι βασισμένη στην ενδεδειγμένη θεραπεία βάσει επιστημονικών στοιχείων και βέλτιστων πρακτικών. Η αναγκαιότητα ύπαρξης αυτών των οδηγιών ορίζεται στη Σύμβαση Πλαίσιο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ.) για τον Έλεγχο του Καπνού (FCTC), για αυτό και η ΑΑΕΚ ανακοίνωσε σήμερα την

ολοκλήρωση τους από εμπειρογνώμονες, συνεργάτες της. Μέσα από τις οδηγίες αυτές, θα δίνεται η δυνατότητα εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας ενώ, θα αποτελέσει έναυσμα για τη δημιουργία νέων προγραμμάτων πρόληψης και θεραπείας. Οι κλινικές κατευθυντήριες γραμμές βρίσκονται προς άμεση διάθεση σε όλους τους εμπλεκόμενους, στον τομέα διακοπής του καπνίσματος προς αξιοποίηση τους.

Στη σημερινή διάσκεψη είχαμε επίσης την ευκαιρία να ακούσουμε από τη Δρ Μαίρη Ιωάννου (Κλινικό Ψυχολόγο), για το Παγκύπριο δωρεάν πρόγραμμα διακοπής του καπνίσματος των ΥΨΥ, όπου στην Επαρχία Λάρνακας φιλοξενείται εντός του 'Κέντρου Δημιουργικής Ενασχόλησης', όπως επίσης και από την κ. Πόλα Προεστού (Κέντρο Κοινωνικής Καινοτομίας), για το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα (RELIEF), στο οποίο συμμετέχει η ΑΑΕΚ και το οποίο αφορά στο άτμισμα σε παιδιά σχολικής ηλικίας.