



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Διεθνής Ημέρα Ευαισθητοποίησης για την υπερβολική δόση
«Ενώνουμε Δυνάμεις για τη Ζωή»
31 Αυγούστου 2025



Μαζί μπορούμε να σώσουμε ζωές

#TogetherWeCan
#EndOverdose

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ), σε συνεργασία με το Δήμο Λευκωσίας, τιμά τη Διεθνή Ημέρα Ευαισθητοποίησης για την υπερβολική δόση, φωτίζοντας συμβολικά την Πλατεία Ελευθερίας με το χαρακτηριστικό λιλά χρώμα. Η δράση αυτή αποτελεί φόρο τιμής σε όσους έχασαν τη ζωή τους από υπερβολική δόση ουσιών, αναγνωρίζοντας παράλληλα τον πόνο των οικογενειών και των φίλων τους. Στις 31 Αυγούστου 2025, από τις 19:00 έως τις 21:00, λειτουργοί της κινητής μονάδας μείωσης της βλάβης «CareZone» και της ΑΑΕΚ θα βρίσκονται στην Πλατεία Ελευθερίας για να ενημερώσουν το κοινό, να μοιράσουν ενημερωτικό υλικό και να συνομιλήσουν για την πρόληψη και την αντιμετώπιση της υπερβολικής δόσης.

Το φετινό μήνυμα, «**Ενώνουμε Δυνάμεις για τη Ζωή**», υπογραμμίζει τη σημασία της συλλογικής δράσης και της αλληλεγγύης στην πρόληψη των θανάτων από υπερβολική δόση. Η ΑΑΕΚ στοχεύει στην ευαισθητοποίηση του κοινού, στην πρόληψη των θανάτων από υπερβολική δόση και στην άρση του στίγματος που περιβάλλει την εξάρτηση, προάγοντας μια κοινωνία που αγκαλιάζει την ελπίδα, την κατανόηση και την ανάκαμψη.

Στοιχεία και Τάσεις

Σύμφωνα με τον Οργανισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τα Ναρκωτικά (EUDA, 2025), το 2023 καταγράφηκαν στην Ε.Ε. τουλάχιστον 6,500 θάνατοι από υπερβολική δόση, με την πλειονότητα να συνδέεται με την ταυτόχρονη χρήση πολλαπλών ουσιών, όπως οπιοειδή, διεγερτικά, αλκοόλ και βενζοδιαζεπίνες. Στην Κύπρο, τα στοιχεία του Τμήματος Παρακολούθησης/ΕΚΤΕΠΝ της ΑΑΕΚ καταδεικνύουν ότι από το 2004 έως το 2023 έχουν καταγραφεί 182 θάνατοι από υπερβολική δόση, με το 2023 να καταγράφονται 17 περιστατικά, εκ των οποίων η συντριπτική πλειοψηφία συνδέεται με τη χρήση διεγερτικών ουσιών, όπως η κοκαΐνη και η μεθαμφεταμίνη.

Δράσεις της ΑΑΕΚ για την πρόληψη των θανάτων

Η ΑΑΕΚ συνεχίζει να υλοποιεί ολοκληρωμένες στρατηγικές για την πρόληψη των θανάτων από υπερβολική δόση, με έμφαση στις εξής δράσεις:

- **Θεραπεία υποκατάστασης:** Ενίσχυση της πρόσβασης και διατήρησης των χρηστών οπιοειδών σε προγράμματα θεραπείας υποκατάστασης με αγωνιστές

οπιοειδών, καθώς και διασφάλιση της συνέχειας της θεραπείας στη φυλακή και κατά την επανένταξη στην κοινότητα.

- **Διαθεσιμότητα ναλοξόνης:** Επέκταση της διαθεσιμότητας της ναλοξόνης (ρινικό σπρέι), ενός ανταγωνιστή των οπιοειδών που μπορεί να ανατρέψει την υπερβολική δόση. Η ΑΑΕΚ εκπαιδεύει επαγγελματίες υγείας, οι οποίοι με τη σειρά του εκπαιδεύουν χρήστες και μέλη των οικογενειών τους στη σωστή χρήση της.
- **Μείωση της βλάβης:** Επέκταση των υπηρεσιών της κινητής μονάδας «CareZone» και εγκατάσταση αυτόματων μηχανών παροχής υλικού μείωσης της βλάβης (όπως αποστειρωμένες σύριγγες) σε όλες τις επαρχίες της Κύπρου.
- **Καταπολέμηση του στίγματος:** Προώθηση εκστρατειών για την ευαισθητοποίηση του κοινού, με στόχο τη μείωση των προκαταλήψεων και την ενίσχυση της υποστήριξης προς τα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα εξάρτησης.

Πρόσκληση για Συμμετοχή

Η ΑΑΕΚ καλεί το κοινό να συμμετάσχει στις δράσεις της Διεθνούς Ημέρας Ευαισθητοποίησης για την υπερβολική δόση, στην Πλατεία Ελευθερίας και να ενημερωθεί για την πρόληψη της υπερβολικής δόσης. Πληροφορίες για τις δράσεις της ΑΑΕΚ και οδηγίες για τη χρήση της ναλοξόνης είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα www.naac.org.cy.

Οι θάνατοι από υπερβολική δόση μπορούν να προληφθούν. Μαζί μπορούμε να κάνουμε τη διαφορά.

#endoverdose #togetherforlife